

Ojukwu, Chidiebele Petronilla, et al., 2024

Evaluación de los ejercicios de estabilización abdominal usando EMG

Objetivo El estudio utilizó biofeedback y electromiografía (EMG) para evaluar las variaciones en las actividades musculares del Recto Abdominal (RA) y el Transverso Abdominal (TrA) durante los ejercicios de estabilización abdominal (ABE) en diferentes posiciones del cuerpo.

Resultados El estudio encontró que, para obtener los mejores resultados, los ejercicios de estabilización abdominal deben realizarse en posición de pie.

Participantes e Investigadores Participaron en el estudio 25 pacientes femeninas.

Los investigadores fueron Chidiebele Petronilla Ojukwu y Amarachi Blessing Eze del Departamento de Rehabilitación Médica, Facultad de Ciencias de la Salud y Tecnología, Universidad de Nigeria, Enugu, Nigeria; Ibifubara Ayoola Aiyegbusi, Departamento de Fisioterapia, Universidad de Lagos, Nigeria; Ifeoma Blessing Nwosu, Departamento de Rehabilitación Médica, Universidad Nnamdi Azikiwe, Awka, Nigeria; y Stephen Sunday Ede, Departamento de Rehabilitación Médica, Universidad de Nigeria y School of Sport and Health Sciences, University of Central Lancashire, Preston, Reino Unido.

Métodos Las actividades eléctricas de los músculos RA y TrA se evaluaron respectivamente en 25 mujeres obesas a través de electromiografía de superficie (SEMG) durante ABE en cuatro posiciones corporales diferentes (decúbito supino, lateral, de pie y sentada). Cada prueba duró cinco segundos con un período de descanso de una hora entre pruebas.

Las señales de entrada del EMG se registraron utilizando un sistema de recopilación de datos de Verity Medical, el NeuroTrac Myoplus 2, y utilizando el software NeuroTrac (Verity Medical).

El resumen completo se puede encontrar en

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1360859224000238>