

باكر، ميرفي كيسكين، وآخرون، 2023

والتحفيز الكهربائي، (BF) والتغذية الراجعة الحيوية، (PFMT) فعالية تمارين تقوية عضلات قاع الحوض (OAB) في علاج فرط نشاط المثانة (TTNS) للعصب الظرنبوبي عبر الجلد

الهدف

والتغذية الراجعة الحيوية، (PFMT) هدفت هذه الدراسة إلى تقييم فعالية تمارين تقوية عضلات قاع الحوض بشكل مقارنة في علاج مرضى فرط نشاط (TTNS) والتحفيز الكهربائي للعصب الظرنبوبي عبر الجلد، (BF) المثانة (OAB).

النتائج

تم تحديد الفعالية الإجمالية للعلاجات المحافظة على أنها متشابهة، حيث تبين أنها اقتصادية، غير جراحية، سهلة التطبيق، تتمتع بمعدلات امتثال عالية من قبل المرضى، ولها آثار جانبية أقل، وتحقق نتائج إيجابية

(TTNS) والتحفيز الكهربائي للعصب الظرنبوبي (BF) أظهرت نتائج الدراسة أن الجمع بين التغذية الراجعة الحيوية يمكن أن يحسن من أعراض كثرة التبول والإلحاح البولي. لذا، ينبغي أن تكون أساليب العلاج المحافظة مخصصة وفقاً لاحتياجات كل مريض

المشاركون والباحثون

شملت الدراسة مرضى تتراوح أعمارهم بين 18 و 70 عامًا، حيث شاركت 98 امرأة تم تشخيصهن بسلس البول (UUI) الإلحاحي.

الباحثون المشاركون في الدراسة من قسم التوليد وأمراض النساء، كلية الطب، جامعة سكاريا، تركيا

- ميرفي كيسكين باكر
- هلال أوسلو يوفاتشي
- محمد سُها بستانجي
- عارف سيرهان جفري أوغلو
- سيلجوك أوزدن
- نيرمين أقدامير

ومن قسم العلاج الطبيعي وإعادة التأهيل، كلية الطب، جامعة سكاريا

- يافوز كيليش
- كمال ناص

وكذلك أورهان أونال من قسم التوليد وأمراض النساء، كلية الطب، جامعة يدي تبه، إسطنبول

المنهجية

تم تقسيم المرضى عشوائيًا إلى ثلاث مجموعات

- (PFMT) المجموعة الأولى: 32 مريضًا تلقوا تمارين تقوية عضلات قاع الحوض
- (BF) بالإضافة إلى التغذية الراجعة الحيوية PFMT المجموعة الثانية: 32 مريضًا تلقوا تمارين

- بالإضافة إلى التحفيز الكهربائي للعصب الظنبوبي PFMT **المجموعة الثالثة**: 34 مريضاً تلقوا تمارين (TTNS) عبر الجلد.

تم تطبيق العلاج الطبيعي على جميع المجموعات قبل وبعد العلاج

- في **المجموعة الأولى**، تضمنت التمارين جلسات علاج خارجي إلى جانب تدريب منزلي مرتين في الأسبوع لمدة 12 أسبوعاً.
- في **المجموعة الثانية**، تم تطبيق التغذية الراجعة الحيوية باستخدام جهاز **NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical)**، مع برنامج يستغرق 20 دقيقة في كل جلسة لمدة 12 أسبوعاً، مع برنامج يستغرق 20 دقيقة في كل جلسة.
- في **المجموعة الثالثة**، تم استخدام نفس الجهاز لتطبيق التحفيز الكهربائي للعصب الظنبوبي عبر الجلد في المنزل أيضاً PFMT طُلب من المرضى في المجموعتين الثانية والثالثة ممارسة تمارين (TTNS).

يمكن العثور على الملخص الكامل عبر الرابط التالي:

[الرابط للدراسة](#)