

PAKER, Merve KESKİN, et al., 2023 Resumo

A Eficácia do PFMT, Biofeedback e TTNS em Bexiga Hiperativa

Objetivo

O estudo teve como objetivo avaliar comparativamente a eficácia do treinamento de músculos do assoalho pélvico (PFMT), biofeedback (BF) e estimulação transcutânea do nervo tibial (TTNS) em pacientes com bexiga hiperativa (OAB).

Resultados

A eficácia geral dos tratamentos conservadores foi determinada como semelhante, sendo econômicos, não invasivos, facilmente aplicáveis, com alta adesão dos pacientes, poucos efeitos colaterais e resultados positivos.

Os resultados mostraram que combinações incluindo BF e TTNS podem melhorar os sintomas de micção frequente e urgência. No processo de seleção, os métodos de tratamento conservador devem ser personalizados.

Participantes e Pesquisadores

Foram incluídos pacientes com idades entre 18 e 70 anos, totalizando 98 mulheres diagnosticadas com incontinência urinária de urgência (UUI).

Os pesquisadores do Department of Obstetrics and Gynecology, Sakarya University Faculty of Medicine, Sakarya, Turquia foram: Merve Keskin Parker, Hilal Uslu Yuvaci, Mehmet Sühha Bostanci, Arif Serhan Cevrioğlu, Selçuk Özden, Nermin Akdemir; do Department of Physical Therapy and Rehabilitation, Sakarya University Faculty of Medicine: Yavuz Kiliç e Kemal Nas; e Orhan Ünal, Department of Obstetrics and Gynecology, Yeditepe University Faculty of Medicine, Istanbul.

Métodos

Os pacientes foram divididos aleatoriamente em três grupos:

- Grupo 1: 32 pacientes realizando PFMT
- Grupo 2: 32 pacientes realizando PFMT + BF
- Grupo 3: 34 pacientes realizando PFMT + TTNS

Fisioterapia foi aplicada a todos os grupos antes e após os tratamentos.

- No Grupo 1, os exercícios de PFMT consistiram em sessões ambulatoriais e treinamento domiciliar duas vezes por semana durante 12 semanas.

- No Grupo 2, o biofeedback foi aplicado usando o dispositivo NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical). O tratamento com BF foi realizado três vezes por semana durante 12 semanas, com programa de 20 minutos em cada sessão.
- No Grupo 3, o dispositivo NeuroTrac MyoPlus4 Pro também foi utilizado para tratamentos de TTNS. Pacientes dos grupos 2 e 3 foram ainda orientados a realizar PFMT em casa.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://www.jcog.com.tr/article/en-comparison-of-the-effectiveness-of-pelvic-floor-muscle-training-biofeedback-and-tibial-nerve-stimulation-in-overactive-bladder-syndrome-a-prospective-randomized-controlled-study-105594.html>