

## PFMT、BF 和 TTNS 在 OAB 中的有效性

### 目的

本研究旨在比较评估盆底肌肉训练(PFMT)、生物反馈(BF)和经皮胫神经刺激(TTNS)对膀胱过度活动症(OAB)患者的疗效。

### 结果

保守治疗的整体疗效被确定为相似,且这些方法经济实惠、无创、易于应用,具有较高的患者依从性、较少的副作用以及良好的治疗效果。

研究结果发现,包含 BF 和 TTNS 的组合可以改善频繁排尿和尿急症状。在治疗方法的选择过程中,应根据患者个体情况定制保守治疗方案。

### 参与者和研究人员

本研究纳入了年龄在 18 至 70 岁之间的患者,共有 98 名被诊断为尿急型尿失禁(UUI)的女性参与。

来自土耳其萨卡里亚大学医学院妇产科系的研究人员包括: Merve Keskin Paker、Hilal Uslu Yuvaci、Mehmet Süha Bostancı、Arif Serhan Cevrioğlu、Selçuk Özden 和 Nermin Akdemir; 萨卡里亚大学医学院物理治疗与康复系的研究人员包括: Yavuz Kılıç 和 Kemal Nas; 以及来自伊斯坦布尔耶迪特佩大学医学院妇产科系的 Orhan Ünal。

### 方法

患者被随机分为三个组: 第 1 组 32 名患者, 仅接受 PFMT; 第 2 组 32 名患者, 接受 PFMT 和 BF; 第 3 组 34 名患者, 接受 PFMT 和 TTNS。在治疗前后对所有三组患者进行物理治疗。第 1 组的 PFMT 训练包括门诊课程和每周两次的家庭训练, 为期 12 周。

第 2 组的生物反馈通过 NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical) 设备进行。BF 治疗每周进行三次, 每次 20 分钟, 总计 12 周。

第 3 组的经皮胫神经刺激(TTNS)治疗也使用 NeuroTrac MyoPlus4 Pro。第 2 组和第 3 组的患者还被要求在家中 PFMT。

完整的摘要可以在以下链接中找到:

<https://www.jcog.com.tr/article/en-comparison-of-the-effectiveness-of-pelvic-floor-muscle-training-biofeedback-and-tibial-nerve-stimulation-in-overactive-bladder-syndrome-a-prospective-randomized-controlled-study-105594.html>