

Efficacité de PFMT, BF et TTNS dans OAB

Objectif

L'étude visait à évaluer de manière comparative l'efficacité de l'entraînement des muscles du plancher pelvien (PFMT), du biofeedback (BF) et de la stimulation transcutanée du nerf tibial (TTNS) chez les patients atteints de vessie hyperactive (OAB).

Résultats

L'efficacité globale des traitements conservateurs a été déterminée comme étant similaire, économiques, non invasifs, facilement applicables, ayant des taux élevés de conformité des patients, moins d'effets secondaires et des résultats positifs.

Les résultats de l'étude ont montré que les combinaisons incluant BF et TTNS peuvent améliorer la miction fréquente et les symptômes d'urgence. Dans le processus de sélection, les méthodes de traitement conservatrices devraient être personnalisées.

Participants et chercheurs

Les participants étaient 98 femmes âgées de 18 à 70 ans diagnostiquées avec une incontinence urinaire par impériosité (UUI).

Les chercheurs du Département d'Obstétrique et de Gynécologie, Faculté de Médecine de l'Université de Sakarya, Sakarya, Turquie étaient : Merve Keskin Paker, Hilal Uslu Yuvaci, Mehmet Sühha Bostanci, Arif Serhan Cevrioğlu, Selçuk Özden, Nermin Akdemir; du Département de Physiothérapie et de Rééducation, Faculté de Médecine de l'Université de Sakarya, Yavuz Kiliç et Kemal Nas; et Orhan Ünal du Département d'Obstétrique et de Gynécologie, Faculté de Médecine de l'Université de Yeditepe, Istanbul.

Méthodes

Les patients ont été répartis aléatoirement en trois groupes : 32 patients dans le Groupe 1 utilisant PFMT; 32 dans le Groupe 2 utilisant PFMT et BF; et 34 patients dans le Groupe 3 utilisant PFMT et TTNS. La physiothérapie a été appliquée aux trois groupes avant et après les traitements. Dans le Groupe 1, les exercices PFMT consistaient en des séances ambulatoires et un entraînement à domicile deux fois par semaine pendant 12 semaines.

Dans le Groupe 2, le biofeedback a été appliqué à l'aide de l'appareil NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical). Le traitement BF a été effectué trois fois par semaine pendant 12 semaines avec un programme de 20 minutes à chaque séance.

Le NeuroTrac MyoPlus4 Pro a également été utilisé pour les traitements de stimulation nerveuse tibiale transcutanée (TTNS) chez les patients du Groupe 3. Les patients des Groupes 2 et 3 ont également été invités à effectuer le PFMT à domicile.

Le résumé complet est disponible sur

<https://www.jcog.com.tr/article/en-comparison-of-the-effectiveness-of-pelvic-floor-muscle-training-biofeedback-and-tibial-nerve-stimulation-in-overactive-bladder-syndrome-a-prospective-randomized-controlled-study-105594.html>