

PAKER, Merve KESKİN, et al., 2023 Abstract

Wirksamkeit von PFMT, BF und TTNS bei OAB

Ziel

Die Studie zielte darauf ab, die Wirksamkeit des Beckenbodenmuskeltrainings (PFMT), des Biofeedbacks (BF) und der transkutanen Tibialisnervstimulation (TTNS) bei Patienten mit überaktiver Blase (OAB) vergleichend zu bewerten.

Ergebnisse

Die Gesamteffektivität der konservativen Behandlungen wurde als ähnlich bestimmt. Sie sind wirtschaftlich, nicht invasiv, leicht anwendbar, haben hohe Patienten-Compliance-Raten, weniger Nebenwirkungen und positive Ergebnisse.

Die Ergebnisse der Studie zeigten, dass Kombinationen, einschließlich BF und TTNS, häufiges Wasserlassen und Drangsymptome verbessern können. Bei der Auswahl sollten konservative Behandlungsmethoden personalisiert werden.

Teilnehmer und Forscher

Es nahmen 98 Frauen im Alter von 18 bis 70 Jahren teil, die mit Dranginkontinenz (UUI) diagnostiziert wurden.

Die Forscher vom Institut für Geburtshilfe und Gynäkologie, Medizinische Fakultät der Universität Sakarya, Sakarya, Türkei waren: Merve Keskin Paker, Hilal Uslu Yuvaci, Mehmet Sühha Bostanci, Arif Serhan Cevrioğlu, Selçuk Özden, Nermin Akdemir; vom Institut für Physiotherapie und Rehabilitation der Medizinischen Fakultät der Universität Sakarya, Yavuz Kiliç und Kemal Nas; und Orhan Ünal vom Institut für Geburtshilfe und Gynäkologie, Medizinische Fakultät der Universität Yeditepe, Istanbul.

Methoden

Die Patienten wurden zufällig in drei Gruppen aufgeteilt: 32 Patienten in Gruppe 1 verwendeten PFMT; 32 in Gruppe 2 verwendeten PFMT und BF; und 34 Patienten in Gruppe 3 verwendeten PFMT und TTNS. Physiotherapie wurde vor und nach den Behandlungen bei allen drei Gruppen angewendet. In Gruppe 1 bestanden die PFMT-Übungen aus ambulanten Sitzungen und Heimtraining zweimal pro Woche über 12 Wochen.

In Gruppe 2 wurde Biofeedback mit dem NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical) Gerät angewendet. Die BF-Behandlung wurde dreimal pro Woche über 12 Wochen mit einem 20-Minuten-Programm pro Sitzung durchgeführt.

Das NeuroTrac MyoPlus4 Pro wurde auch für TTNS-Behandlungen bei Patienten in Gruppe 3 verwendet. Die Patienten in den Gruppen 2 und 3 wurden zusätzlich gebeten, PFMT zu Hause durchzuführen.

Das vollständige Abstract finden Sie unter

<https://www.jcog.com.tr/article/en-comparison-of-the-effectiveness-of-pelvic-floor-muscle-training-biofeedback-and-tibial-nerve-stimulation-in-overactive-bladder-syndrome-a-prospective-randomized-controlled-study-105594.html>