

Efficacia di PFMT, BF e TTNS nella Vescica Iperattiva (OAB)

Obiettivo

Lo studio mirava a valutare comparativamente l'efficacia dell'allenamento dei muscoli del pavimento pelvico (PFMT), del biofeedback (BF) e della stimolazione del nervo tibiale transcutanea (TTNS) nei pazienti con vescica iperattiva (OAB).

Risultati

L'efficacia complessiva dei trattamenti conservativi è stata determinata come simile, economici, non invasivi, facilmente applicabili e con alti tassi di aderenza dei pazienti, minori effetti collaterali e risultati positivi.

I risultati dello studio hanno riscontrato che le combinazioni di BF e TTNS possono migliorare i sintomi di frequente minzione e urgenza. Durante il processo di selezione, i metodi di trattamento conservativi dovrebbero essere personalizzati.

Partecipanti e Ricercatori

Hanno partecipato 98 donne di età compresa tra i 18 e i 70 anni con diagnosi di incontinenza urinaria da urgenza (UUI).

I ricercatori del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Facoltà di Medicina dell'Università di Sakarya, Sakarya, Turchia, erano: Merve Keskin Paker, Hilal Uslu Yuvaci, Mehmet Sühha Bostanci, Arif Serhan Cevrioğlu, Selçuk Özden, Nermin Akdemir; dal Dipartimento di Fisioterapia e Riabilitazione, Facoltà di Medicina dell'Università di Sakarya, Yavuz Kiliç e Kemal Nas; e Orhan Ünal del Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, Facoltà di Medicina dell'Università di Yeditepe, Istanbul.

Metodi

I pazienti sono stati suddivisi casualmente in tre gruppi: 32 pazienti nel Gruppo 1 hanno utilizzato il PFMT; 32 nel Gruppo 2 hanno utilizzato PFMT e BF; e 34 pazienti nel Gruppo 3 hanno utilizzato PFMT e TTNS. La fisioterapia è stata applicata a tutti i tre gruppi prima e dopo i trattamenti. Nel Gruppo 1 gli esercizi PFMT consistevano in sessioni ambulatoriali e allenamento a casa due volte a settimana per 12 settimane.

Nel Gruppo 2 il biofeedback è stato applicato utilizzando il dispositivo NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical). Il trattamento BF è stato eseguito tre volte a settimana per 12 settimane con un programma di 20 minuti in ogni sessione.

Anche nel Gruppo 3 è stato utilizzato il NeuroTrac MyoPlus4 Pro per il trattamento TTNS. I pazienti dei Gruppi 2 e 3 sono stati inoltre invitati a svolgere il PFMT a casa.

Il riassunto completo è disponibile su

<https://www.jcog.com.tr/article/en-comparison-of-the-effectiveness-of-pelvic-floor->

[muscle-training-biofeedback-and-tibial-nerve-stimulation-in-overactive-bladder-syndrome-a-prospective-randomized-controlled-study-105594.html](#)