

Effektiviteten av PFMT, BF og TTNS i OAB

Formål

Studien hadde som mål å sammenligne effektiviteten av bekkenbunnsmuskeltraining (PFMT), biofeedback (BF) og transkutan tibialisnervestimulering (TTNS) i behandlingen av pasienter med overaktiv blære (OAB).

Resultater

Den totale effektiviteten av de konservative behandlingene ble funnet å være lik. De er økonomiske, ikke-invasive, lett anvendelige, har høye pasientoverholdelsesrater, færre bivirkninger og positive resultater.

Resultatene av studien fant at kombinasjoner inkludert BF og TTNS kan forbedre hyppig vannlating og trangsymptomer. I utvelgelsesprosessen bør konservative behandlingsmetoder tilpasses individuelt.

Deltakere og forskere

Pasienter i alderen 18 til 70 år ble inkludert i studien, med 98 kvinner diagnostisert med urge inkontinens (UUI).

Forskerne fra Institutt for Obstetrikk og Gynekologi, Sakarya Universitetets Medisinske Fakultet, Sakarya, Tyrkia, var: Merve Keskin Paker, Hilal Uslu Yuvaci, Mehmet Sühha Bostanci, Arif Serhan Cevrioğlu, Selçuk Özden, Nermin Akdemir; fra Institutt for Fysioterapi og Rehabilitering, Sakarya Universitetets Medisinske Fakultet var Yavuz Kiliç og Kemal Nas; og Orhan Ünal fra Institutt for Obstetrikk og Gynekologi, Yeditepe Universitetets Medisinske Fakultet, Istanbul.

Metoder

Pasientene ble tilfeldig delt inn i tre grupper, 32 pasienter i Gruppe 1 brukte PFMT; 32 i Gruppe 2 brukte PFMT og BF; og 34 pasienter i Gruppe 3 brukte PFMT og TTNS. Fysioterapi ble gitt til alle tre gruppene før og etter behandlingen. I Gruppe 1 besto PFMT-øvelsene av polikliniske økter og hjemmetrening to ganger i uken i 12 uker.

I Gruppe 2 ble biofeedback brukt med NeuroTrac MyoPlus4 Pro-enheten (Verity Medical). BF-behandling ble gitt til pasientene tre ganger i uken i 12 uker med et 20-minutters program i hver økt.

NeuroTrac MyoPlus4 Pro ble også brukt for TTNS-behandlinger hos pasienter i Gruppe 3. Pasientene i Gruppe 2 og 3 ble også bedt om å utføre PFMT hjemme.

Det fullstendige sammendraget kan finnes på

<https://www.jcog.com.tr/article/en-comparison-of-the-effectiveness-of-pelvic-floor->

[muscle-training-biofeedback-and-tibial-nerve-stimulation-in-overactive-bladder-syndrome-a-prospective-randomized-controlled-study-105594.html](#)