

A Efetividade do PFMT, BF e TTNS em OAB

Objetivo

O estudo teve como objetivo avaliar comparativamente a eficácia do treinamento dos músculos do assoalho pélvico (PFMT), biofeedback (BF) e estimulação nervosa tibial transcutânea (TTNS) em pacientes com bexiga hiperativa (OAB).

Resultados

A eficácia geral dos tratamentos conservadores foi determinada como sendo similar. Estes tratamentos são econômicos, não invasivos, de fácil aplicação, apresentam altas taxas de adesão dos pacientes, menos efeitos colaterais e resultados positivos.

Os resultados do estudo mostraram que combinações que incluem BF e TTNS podem melhorar sintomas de micção frequente e urgência. Durante o processo de seleção, os métodos de tratamento conservadores devem ser personalizados.

Participantes e Pesquisadores

Pacientes com idades entre 18 e 70 anos foram incluídas no estudo, com 98 mulheres diagnosticadas com incontinência urinária de urgência (UUI) participando.

Os pesquisadores do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Sakarya, Sakarya, Turquia, foram: Merve Keskin Paker, Hilal Uslu Yuvaci, Mehmet Sühha Bostanci, Arif Serhan Cevrioğlu, Selçuk Özden, Nermin Akdemir; do Departamento de Fisioterapia e Reabilitação da Faculdade de Medicina da Universidade de Sakarya: Yavuz Kiliç e Kemal Nas; e Orhan Ünal, do Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Yeditepe, Istanbul.

Métodos

As pacientes foram divididas aleatoriamente em três grupos: 32 pacientes no Grupo 1, usando PFMT; 32 no Grupo 2, usando PFMT e BF; e 34 pacientes no Grupo 3, usando PFMT e TTNS. A fisioterapia foi aplicada aos três grupos antes e após os tratamentos. No Grupo 1, os exercícios de PFMT consistiram em sessões ambulatoriais e treinamento em casa, duas vezes por semana, durante 12 semanas.

No Grupo 2, o biofeedback foi aplicado usando o dispositivo NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical). O tratamento com BF foi realizado três vezes por semana, durante 12 semanas, com um programa de 20 minutos em cada sessão.

O NeuroTrac MyoPlus4 Pro também foi utilizado para os tratamentos de estimulação nervosa tibial transcutânea (TTNS) nas pacientes do Grupo 3. As pacientes dos Grupos 2 e 3 foram, adicionalmente, instruídas a realizar PFMT em casa.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://www.jcog.com.tr/article/en-comparison-of-the-effectiveness-of-pelvic-floor->

[muscle-training-biofeedback-and-tibial-nerve-stimulation-in-overactive-bladder-syndrome-a-prospective-randomized-controlled-study-105594.html](#)