

## **PAKER, Merve KESKİN, et al., 2023 Abstract**

### **Eficacia de PFMT, BF y TTNS en OAB**

#### **Objetivo**

El estudio tuvo como objetivo evaluar comparativamente la efectividad del entrenamiento de los músculos del suelo pélvico (PFMT), el biofeedback (BF) y la estimulación del nervio tibial transcutánea (TTNS) en pacientes con vejiga hiperactiva (OAB).

#### **Resultados**

Se determinó que la efectividad general de los tratamientos conservadores es similar, económicos, no invasivos, de fácil aplicación, con altas tasas de cumplimiento por parte del paciente, menos efectos secundarios y resultados positivos.

Los resultados del estudio encontraron que las combinaciones que incluyen BF y TTNS pueden mejorar los síntomas de micción frecuente y urgencia. En el proceso de selección, los métodos de tratamiento conservadores deben personalizarse.

#### **Participantes e investigadores**

Pacientes de entre 18 y 70 años participaron en el estudio, con 98 mujeres diagnosticadas con incontinencia urinaria de urgencia (UUI).

Los investigadores del Departamento de Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina de la Universidad de Sakarya, Sakarya, Turquía fueron: Merve Keskin Parker, Hilal Uslu Yuvaci, Mehmet Sühha Bostanci, Arif Serhan Cevrioğlu, Selçuk Özden, Nermin Akdemir; del Departamento de Fisioterapia y Rehabilitación de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sakarya, Yavuz Kiliç y Kemal Nas; y Orhan Ünal del Departamento de Obstetricia y Ginecología, Facultad de Medicina de la Universidad de Yeditepe, Estambul.

#### **Métodos**

Los pacientes fueron divididos aleatoriamente en tres grupos: 32 pacientes en el Grupo 1 utilizaron PFMT; 32 en el Grupo 2 utilizaron PFMT y BF; y 34 pacientes en el Grupo 3 utilizaron PFMT y TTNS. La fisioterapia se aplicó a los tres grupos antes y después de los tratamientos. En el Grupo 1, los ejercicios PFMT consistieron en sesiones ambulatorias y entrenamiento en casa dos veces por semana durante 12 semanas.

En el Grupo 2, el biofeedback se aplicó utilizando el dispositivo NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical). El tratamiento BF se realizó a los pacientes tres veces por semana durante 12 semanas con un programa de 20 minutos en cada sesión.

El NeuroTrac MyoPlus4 Pro también se utilizó para los tratamientos de TTNS en pacientes del Grupo 3. Además, a los pacientes de los Grupos 2 y 3 se les pidió que realizaran PFMT en casa.

El resumen completo se puede encontrar en

<https://www.jcog.com.tr/article/en-comparison-of-the-effectiveness-of-pelvic-floor-muscle-training-biofeedback-and-tibial-nerve-stimulation-in-overactive-bladder-syndrome-a-prospective-randomized-controlled-study-105594.html>