

PAKER, Merve KESKİN, et al., 2023 Abstract

The Effectiveness Of PFMT, BF And TTNS In OAB

Objective

The study aimed to comparatively assess the effectiveness of pelvic floor muscle training (PFMT), **biofeedback (BF)**, and **transcutaneous tibial nerve stimulation (TTNS)** treatments in overactive bladder (OAB) patients.

Results

The overall effectiveness of the conservative treatments was determined to be similar and are economical, non-invasive, easily applicable, and have high patient compliance rates, fewer side effects, and positive outcomes.

The results of the study found that combinations including **BF** and **TTNS** can improve frequent urination and urge symptoms. In the selection process, conservative treatment methods should be personalised.

Participants and Researchers

Patients aged between 18 and 70 were included in the study, with 98 women diagnosed with urge urinary incontinence (UUI) taking part.

The researchers from the Department of Obstetrics and Gynecology, Sakarya University Faculty of Medicine, Sakarya, Turkey were: Merve Keskin Paker, Hilal Uslu Yuvaci, Mehmet Sühha Bostanci, Arif Serhan Cevrioğlu, Selçuk Özden, Nermin Akdemir; from the Department of Physical Therapy and Rehabilitation, Sakarya University Faculty of Medicine they were Yavuz Kiliç and Kemal Nas; and Orhan Ünal from the Department of Obstetrics and Gynecology, Yeditepe University Faculty of Medicine, Istanbul.

Methods

The patients were randomly divided into three groups, 32 patients in Group 1, using PFMT; 32 in Group 2 using PFMT and **BF**; and 34 patients in Group 3 using PFMT and **TTNS**. Physiotherapy was applied to all three groups before and after their treatments. In Group 1 PFMT exercises consisted of outpatient sessions and home training twice a week for 12 weeks.

In Group 2 **biofeedback** was applied using the **NeuroTrac MyoPlus4 Pro** (Verity Medical) device. **BF** treatment was performed on the patients three times a week for 12 weeks with a 20-minute program in each session.

The **NeuroTrac MyoPlus4 Pro** was also used for **transcutaneous tibial nerve stimulation (TTNS)** treatments in patients in Group 3. Patients in Groups 2 and 3 were additionally asked to carry out PFMT at home.

The full abstract can be found at <https://www.jcog.com.tr/article/en-comparison-of-the-effectiveness-of-pelvic-floor-muscle-training-biofeedback-and-tibial-nerve-stimulation-in-overactive-bladder-syndrome-a-prospective-randomized-controlled-study-105594.html>**AŞD'de PFMT, BF ve TTNS'nin Etkinliği**

Amaç

Çalışma, aşırı aktif mesane (AŞM) hastalarında pelvik taban kas eğitimi (PFMT), biyofeedback (BF) ve transkutan tibiyal sinir stimülasyonu (TTNS) tedavilerinin etkinliğini karşılaştırmalı olarak değerlendirmeyi amaçladı.

Sonuçlar

Konservatif tedavilerin genel etkinliği benzer bulundu, ayrıca ekonomik, invaziv olmayan, uygulanması kolay, hasta uyum oranı yüksek, yan etkileri daha az ve olumlu sonuçları var.

Çalışmanın sonuçları, BF ve TTNS içeren kombinasyonların sık idrara çıkma ve sıkışma semptomlarını iyileştirebileceğini buldu. Seçim sürecinde konservatif tedavi yöntemleri kişiselleştirilmelidir.

Katılımcılar ve Araştırmacılar

18 ila 70 yaşları arasındaki urge idrar kaçırma (UİK) tanısı konmuş 98 kadın çalışmaya katıldı.

Sakarya Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı'ndan araştırmacılar: Merve Keskin Paker, Hilal Uslu Yuvaci, Mehmet Sühha Bostancı, Arif Serhan Cevrioğlu, Selçuk Özden, Nermin Akdemir; Sakarya Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı'ndan Yavuz Kiliç ve Kemal Nas; Yeditepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Anabilim Dalı'ndan Orhan Ünal.

Yöntemler

Hastalar rastgele üç gruba ayrıldı: Grup 1'de 32 hasta PFMT; Grup 2'de 32 hasta PFMT ve BF; Grup 3'te 34 hasta PFMT ve TTNS kullandı. Fizyoterapi, tedavi öncesi ve sonrasında üç gruba uygulandı. Grup 1'de PFMT egzersizleri haftada iki kez, 12 hafta boyunca ayakta tedavi seansları ve evde eğitimden oluşuyordu.

Grup 2'de biyofeedback, NeuroTrac MyoPlus4 Pro (Verity Medical) cihazı kullanılarak uygulandı. BF tedavisi hastalara haftada üç kez 12 hafta boyunca her seans için 20 dakikalık bir programla uygulandı.

NeuroTrac MyoPlus4 Pro, Grup 3'te transkutan tibiyal sinir stimölasyonu (TTNS) tedavileri için de kullanıldı. Grup 2 ve 3'teki hastalardan ayrıca evde PFMT yapmaları istendi.

Tam özetini şu adreste bulabilirsiniz:

<https://www.jcog.com.tr/article/en-comparison-of-the-effectiveness-of-pelvic-floor-muscle-training-biofeedback-and-tibial-nerve-stimulation-in-overactive-bladder-syndrome-a-prospective-randomized-controlled-study-105594.html>