

潘娜·阿莱曼尼, 瑞吉娜, 2021年摘要

盆底神经肌肉电刺激(NMES)与腔内神经肌肉电刺激(NMES)治疗尿失禁的疗效比较

#### 目的

本研究比较了盆底神经肌肉电刺激(NMES)与腔内神经肌肉电刺激(NMES)在前列腺根治术后男性尿失禁(UI)治疗中的效果。

#### 结果

研究结果表明, 两种治疗方法在统计学上没有显著差异。然而, 所有治疗方法都显示出尿失禁的显著减少。治疗后, 继续进行家庭盆底肌肉训练(PFMT)配合神经肌肉电刺激(NMES), 能进一步增强肌肉力量和肌肉张力。

#### 参与者和研究者

本研究的70名符合选择标准的患者被随机分配到两组。研究者为瑞吉娜·潘娜·阿莱曼尼, 博士论文作者, 巴塞罗那自治大学医学院儿科、妇产科系。

#### 方法

研究纳入了70名平均年龄为62.8岁的男性, 所有人均接受了前列腺根治术后, 且术后出现了由手术引起的尿失禁。两组包括35名患者在CG组(肛门腔内电刺激治疗)和35名患者在GI组(表面经皮电刺激治疗)。

研究中使用了双通道NMES NeuroTrac Pelvitone设备(Verity Medical)。研究中的干预措施包括为期十周的治疗, 以及治疗结束后六个月进行一次电话随访。治疗中还结合了盆底肌肉训练(PFMT)。

完整摘要可以在[PubMed链接](#)上找到。