

## **Pané Alemany, Regina, 2021 Abstract**

### **Efficacité de la NMES périnéale vs. NMES intracavitaire dans le traitement de l'incontinence urinaire**

#### **Objectif**

L'étude a comparé l'efficacité de la stimulation électrique neuromusculaire périnéale (NMES) à la NMES intracavitaire dans le traitement de l'incontinence urinaire (IU) chez les hommes après une prostatectomie radicale.

#### **Résultats**

Les résultats de l'étude suggèrent qu'il n'y a pas de différence statistique entre l'efficacité des deux traitements. Cependant, les deux techniques ont montré une diminution significative de l'UI. La continuité du régime d'exercice (PFMT) associée à la NMES à domicile, une fois le traitement de physiothérapie initial terminé, améliore la force et le tonus musculaire.

#### **Participants et chercheur**

Les 70 patients répondant aux critères de sélection ont été répartis au hasard en deux groupes.

Le chercheur était Regina Pané Alemany pour une thèse de doctorat, Département de pédiatrie, obstétrique et gynécologie, Faculté de médecine, Université autonome de Barcelone, Espagne.

#### **Méthodes**

Un total de 70 hommes âgés en moyenne de 62,8 ans ont été inclus. Tous avaient subi une prostatectomie radicale et présentaient ensuite une UI due à la chirurgie. Les deux groupes étaient composés de 35 patients dans le groupe CG (électrostimulation intracavitaire intra-anales) et de 35 patients dans le groupe GI (électrostimulation transcutanée de surface).

L'unité NMES à double canal NeuroTrac Pelvitone (Verity Medical) a été utilisée dans la recherche. L'intervention étudiée comprenait dix semaines de traitement plus une séance téléphonique six mois après la fin du traitement. L'entraînement des muscles du plancher pelvien (PFMT) a également été inclus dans les traitements.

L'abstract complet peut être trouvé sur:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33509164/>.