

Pané Alemany, Regina, 2021 Abstract

Effektivitet av perineal NMES vs. intrakavital NMES i behandling av urininkontinens

Mål

Studien sammenlignet effektiviteten av perineal nevromuskulær elektrisk stimulering (NMES) versus intrakavital NMES i behandlingen av urininkontinens (UI) hos menn etter radikal prostatektomi.

Resultater

Studieresultatene antyder at det ikke er noen statistisk forskjell i effektiviteten av de to behandlingene. Imidlertid viste begge teknikker en betydelig reduksjon i UI. Kontinuiteten i treningsregimet (PFMT) sammen med NMES hjemme, etter avsluttet fysioterapibehandling, forbedrer styrke og muskeltonus.

Deltakere og forsker

De 70 pasientene som oppfylte utvalgskriteriene, ble tilfeldig delt inn i to grupper.

Forsker var Regina Pané Alemany for en doktorgradsavhandling, Institutt for pediatri, obstetrik og gynekologi, Fakultet for medisin, Universitetet i Barcelona, Spania.

Metoder

Totalt 70 menn med en gjennomsnittsalder på 62,8 år ble inkludert. Alle hadde gjennomgått radikal prostatektomi og deretter utviklet UI som følge av operasjonen. De to gruppene bestod av 35 pasienter i CG (intra-anal intrakavital elektrostimulering) og 35 pasienter i GI (overflate transkutan elektrostimulering).

NMES NeuroTrac Pelvitone (Verity Medical) med to kanaler ble brukt i forskningen. Intervensjonen involverte ti ukers behandling pluss en telefonsamtale seks måneder etter at behandlingen var fullført. Bekkenbunnstrening (PFMT) ble også inkludert i behandlingene.

Hele abstraktet kan finnes på: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33509164/>.