

Üriner İnkontinans Tedavisinde Perineal NMES ile İntrakaviter NMES'in Etkinliği

Amaç

Çalışma, radikal prostatektomi sonrası erkeklerde üriner inkontinansın (UI) tedavisinde perineal nöromüsküler elektriksel stimülasyonun (NMES) etkinliğini, intrakaviter NMES ile karşılaştırdı.

Sonuçlar

Çalışma sonuçları, iki tedavi arasındaki etkinliğin istatistiksel olarak farklı olmadığını öne sürmektedir. Bununla birlikte, her iki teknik de UI'de önemli bir azalma gösterdi. Fizyoterapi tedavisi tamamlandıktan sonra evde NMES ile birlikte egzersiz rejiminin (PFMT) devam ettirilmesi, güç ve kas tonusunu artırmaktadır.

Katılımcılar ve Araştırmacı

Seçim kriterlerini karşılayan 70 hasta rastgele iki gruba ayrıldı.

Araştırmacı, Barselona Özerk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Pediatri, Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü'nden Regina Pané Alemany'dir.

Yöntemler

Ortalama yaşı 62,8 olan toplam 70 erkek dahil edildi. Hepsi radikal prostatektomi ameliyatı geçirmiş ve ameliyattan kaynaklanan UI geliştirmişti. İki grup, CG grubunda (intra-anal intrakaviter elektroterapi) 35 hasta ve GI grubunda (yüzey transkutan elektroterapi) 35 hastadan oluşuyordu.

Araştırmada çift kanallı NMES NeuroTrac Pelvitone cihazı (Verity Medical) kullanıldı. Araştırılan müdahale, on haftalık tedavi ve tedavi tamamlandıktan altı ay sonra telefonla yapılan bir oturum içeriyordu. Tedavilere pelvik taban kas eğitimi (PFMT) de dahil edilmiştir.

Bu çalışmanın özeti şu adreste bulunabilir:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33509164/>.