

(OAB) علاج عضلات قاع الحوض لدى الأطفال المصابين بفرط نشاط المثانة

الهدف

- بمساعدة التغذية (PFMT) هدفت هذه الدراسة إلى تقييم فعالية العلاج الطبيعي لعضلات قاع الحوض في تحسين أعراض المثانة، سعة المثانة، تدفق البول (Biofeedback) الراجعة الحيوية لدى الأطفال الذين يعانون من فرط نشاط (PFMA) ونشاط عضلات قاع الحوض (uroflowmetry) المصحوب بفرط نشاط المثانة (DV) أو التبول الوظيفي غير الطبيعي (OAB) المثانة المقاوم للعلاج (DV/SBO). الثاني

النتائج

- تحسن الشعور بالإلحاح البولي أو تم علاجه لدى:
 - من الأطفال في المجموعة 1 71%
 - من الأطفال في المجموعة 2 86%
- معدلات التحسن في الأعراض الأخرى:
 - تراوحت بين 64% و 100% في المجموعة 1
 - تراوحت بين 50% و 80% في المجموعة 2
- يمكن علاج فرط نشاط المثانة المقاوم لدى الأطفال باستخدام علاجات الخط الثاني مثل:
 - (EMG Biofeedback) التغذية الراجعة الحيوية باستخدام تخطيط كهربية العضلات
 - (TENS) التحفيز الكهربائي عبر الجلد
 - حقن البوتوكس في المثانة
- قبل علاج (EMG) يُفضل إجراء فحص تخطيط كهربية العضلات (ICS) وفقاً لجمعية السلس الدولية (LUTD) اضطرابات التبول السفلي

المشاركين والأطباء المشرفون

- المقاوم للعلاج OAB عدد الأطفال المشاركين: 24 طفلاً يعانون من:
 - تم تقسيمهم إلى مجموعتين:
 - فقط OAB: المجموعة 1
 - DV/SBO: المجموعة 2
 - تم التقييم باستخدام:
 - مذكرات التبول
 - (EMG) والتخطيط الكهربائي للعضلات (uroflowmetry) قياسات تدفق البول
 - قبل وبعد العلاج (PFMA) قياسات نشاط عضلات قاع الحوض
 - بمساعدة التغذية الراجعة الحيوية (PFMT) جميع الأطفال تلقوا تمارين قاع الحوض

الباحثون المشاركون

- يلدا بيكباي ومراد دايناش، قسم جراحة المسالك البولية للأطفال، مركز دايناش لجراحة المسالك البولية، أنقرة، تركيا
- أوغوز إرجين، قسم جراحة المسالك البولية، مستشفى ياشام الخاص، أنطاليا، تركيا
- باهاضير توبوز وسلجوق ساريكاي، قسم جراحة المسالك البولية، مستشفى غولهاة التعليمي والبحثي، أنقرة، تركيا

- زينب زبيدة أكار وحسن جم إرقيلاطا، قسم جراحة المسالك البولية، مستشفى دافراز ياشام الخاص، إسبرطة، تركيا

المنهجية

- الفترة الزمنية للدراسة: من يونيو 2013 إلى يناير 2018
- شملت الدراسة الأطفال الذين يعانون من أعراض فرط نشاط المثانة المقاوم للعلاج القياسي بالأدوية المضادة للمسكارين لمدة 3.6 أشهر كمعدل
- NeuroTrac MyoPlus بمساعدة التغذية الراجعة الحيوية باستخدام جهاز PFMT تم إجراء جلسات على يد أخصائي علاج طبيعي مدرب (Verity Medical) 4
- قبل كل جلسة لتحديد حالة العضلات قبل العلاج (PFMA) تم قياس نشاط عضلات قاع الحوض

الملخص الكامل متاح عبر الرابط

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/nau.24007>