

## **Pekbay, 2019 Özet**

### **Çocuklarda OAB İçin Pelvik Tabaka Kas Terapisi**

#### **Amaç**

Bu çalışma, dirençli aşırı aktif mesane (OAB) veya disfonksiyonel idrar yapma (DV) ile ilişkili ikincil mesane aşırı aktivitesi (DV/SBO) olan çocuklarda biyofeedback destekli pelvik tabaka kas terapisinin (PFMT) semptomlar, mesane kapasitesi, üroflometri ve pelvik tabaka kas aktivitesini (PFMA) üzerine etkinliğini araştırmayı amaçladı.

#### **Sonuçlar**

Acil durum 17 çocuktan 12'sinde (%71) grup-1'de ve 7 çocuktan 6'sında (%86) grup-2'de iyileştirildi veya düzeldi. Çocuklardaki refrakter aşırı aktif mesane (OAB) EMG (elektromiyografi), TENS (transkutan elektriksel sinyal) ve botulinum toksini gibi ikinci basamak yöntemleri kullanılarak tedavi edilebilir.

Diğer semptomlar grup-1'de %64-%100, grup-2'de ise %50-%80 oranlarında iyileştirildi veya düzeldi. Refrakter OAB veya DV/SBO'lu çocuklarda biyofeedback destekli PFMT, semptomatik iyileşme sağlar ve fonksiyonel mesane kapasitesini artırır.

Uluslararası Kontinans Derneği'ne (ICS) göre, LUTD tedavisinden önce elektromiyografi (EMG) yapılmalıdır ve PFMs'in değerlendirilmesi farklı invaziv olmayan yöntemlerle yapılabilir.

#### **Katılımcılar ve Klinikçiler**

Toplamda 24 dirençli OAB'li çocuk bu çalışmaya dahil edildi. Hastalar iki gruba ayrıldı: Grup-1 saf OAB ve Grup-2 DV/SBO. Çocuklar tedavi öncesi ve sonrası idrar yapma günlüğü, üroflometri-EMG, PFMA ile değerlendirildi. Tüm hastalar PFMT ile tedavi edildi.

Araştırmacılar Yelda Pekbay ve Murat Dayanç, Pediatrik Üroloji Bölümü, Özel Dayanc Üroloji Merkezi, Ankara, Türkiye; Oguz Ergin, Üroloji Bölümü, Özel Yasam Hastanesi, Antalya; Bahadır Topuz ve Selçuk Sarıkaya, Üroloji Bölümü, Gulhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara; Zeynep Zübeyde Acar ve Hasan Cem Irkilata, Üroloji Bölümü, Özel Davraz Yasam Hastanesi, Isparta, Türkiye.

#### **Yöntemler**

Haziran 2013 ile Ocak 2018 arasında, standart uroterapi ve antimuskarinik tedaviye dirençli OAB veya mesane aşırı aktivite semptomları olan 24 çocuk çalışmaya dahil edildi. Bu çocuklar, ilk adımda ortalama 3,6 ay antimuskarinik ilaçlarla tedavi edilmişti. PFMA ölçümü ve biyofeedback destekli PFMT, aynı cihaz olan NeuroTrac MyoPlus 4 (Verity Medical) ile eğitilmiş bir fizyoterapist tarafından gerçekleştirildi. PFMA, PFMT'nin her seansı öncesinde pelvik tabaka kaslarının durumunu belirlemek için ölçüldü.

Çalışmanın özeti <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/nau.24007> adresinden bulunabilir.