

التعايش مع سلس البول: المخاطر المحتملة على صحة المرأة

الهدف

- اللواتي يطلبن الرعاية (UI) دراسة نوعية تهدف إلى استكشاف تجارب النساء المصابات بسلس البول لأول مرة في مركز متخصص
- تسلط الدراسة الضوء على آراء النساء حول العوامل المحفزة وآليات التكيف مع سلس البول

النتائج

- أكدت الدراسة أهمية تطوير برامج تعليمية تركز على توعية النساء بشأن العوامل المحفزة واستراتيجيات التعامل مع سلس البول
- (PFD) تم التأكيد على الحاجة إلى توفير معلومات كافية ودقيقة للنساء حول اضطرابات قاع الحوض وتأثيراتها على الصحة

المشاركون والباحثون

- عدد المشاركات: 60 امرأة فوق 18 عامًا، بعضهن يعانين من سلس البول والبعض الآخر لا
- مكان الدراسة: مركز متخصص في مدريد، إسبانيا، يوفر تقييمات، علاجات، متابعة، ورعاية متخصصة (PFD) للنساء المصابات باضطرابات قاع الحوض

الفريق الطبي

- وسلس البول PFD أطباء نسائية، ممرضات، قابلات، وأخصائيو علاج طبيعي متخصصون في
- تم إجراء التقييمات السريرية باستخدام كل من الفحص البدني والفحص الكهربائي العضلي (EMG).

المنهجية

- استخدم المركز معدات طبية متطورة، منها
- لتقديم التغذية الراجعة الحيوية (NeuroTrac MyoPlus Pro 2 (Verity Medical) جهاز (EMG Biofeedback - BFB) الكهربائية
- لتحليل البيانات (NeuroTrac PC (Verity Medical) برنامج
- أدوات استهلاكية مثل المجسات المهبلية والشرجية، أقطاب الجلد، القفزات الطبية، ومواد التشحيم لضمان تقييم شامل وفعال

الباحثون المشاركون

- ماريا زاهارا بينتوس-دياز، قسم إعادة التأهيل، مستشفى 12 أكتوبر، خدمة الصحة في مدريد، إسبانيا
- كريستينا ألونسو-بلانكو وسيزار فرنانديز-دي-لاس-بيناس، قسم العلاج الطبيعي والعلاج المهني، جامعة ري خوان كارلوس، مدريد
- يولا باراس-برافو، قسم التمريض، كلية التمريض، جامعة كانتابريا، سانتاندير، إسبانيا
- ماريا باز-زولويتا، قسم التمريض، كلية التمريض، جامعة كانتابريا، ومعهد أبحاث القانون الصحي IDIVAL والأخلاقيات الحيوية
- فيكتور فراديجاس-ساستري، قسم التمريض، كلية التمريض، جامعة كانتابريا، سانتاندير
- دومينغو بالاثيوس-سينا، مجموعة أبحاث العلوم الإنسانية والدراسات النوعية في الصحة، جامعة ري خوان كارلوس، مدريد

:الملخص الكامل متاح عبر الرابط

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31597365/>