

## **Vivendo com Incontinência Urinária: Riscos Potenciais para a Saúde das Mulheres**

### **Objetivo**

Estudo qualitativo sobre as perspectivas de pacientes do sexo feminino que buscavam atendimento pela primeira vez em um centro especializado. O objetivo do estudo foi explorar as experiências de um grupo de mulheres com incontinência urinária (IU).

### **Resultados**

O estudo destaca a importância de desenvolver programas educativos que enfoquem a informação e educação das mulheres sobre fatores desencadeantes e estratégias de enfrentamento da IU.

### **Participantes e Pesquisadores**

Os participantes da primeira fase quantitativa do estudo, um ensaio clínico não randomizado, foram 60 mulheres maiores de 18 anos, com e sem incontinência urinária.

O estudo foi realizado em um centro de IU em Madri (Espanha), que realiza avaliações, tratamentos, seguimento e cuidados especializados para mulheres com distúrbios do assoalho pélvico (DAP). A equipe profissional do centro era formada por ginecologistas, enfermeiros, parteiras e fisioterapeutas especializados em DAP e incontinência urinária. A avaliação do assoalho pélvico foi realizada com base em exame físico e eletromiográfico (EMG).

### **Métodos**

O centro estava totalmente equipado com recursos técnicos, como o dispositivo NeuroTrac MyoPlus Pro 2 (Verity Medical), utilizado para fornecer biofeedback por EMG (BFB), além do software necessário, NeuroTrac PC software (Verity Medical), computadores e materiais consumíveis (como sondas vaginais e anais, eletrodos de superfície, luvas descartáveis e lubrificante), necessários para realizar uma avaliação e tratamento eficaz e completo das mulheres com DAP.

### **Pesquisadores**

- María Zahara Pintos-Díaz, Department of Rehabilitation, Hospital 12 Octubre, Madrid Health Service, Espanha
- Cristina Alonso-Blanco e César Fernández-de-las-Peñas, Department of Physiotherapy, Occupational Therapy, Rehabilitation, and Physical Medicine, University Rey Juan Carlos, Madri

- Paula Parás-Bravo, Department of Nursing, Faculty of Nursing, University of Cantabria, Santander, Espanha, e Research Nursing Group IDIVAL, Espanha
- María Paz-Zulueta, Department of Nursing, Faculty of Nursing, University of Cantabria, e Health Law and Bioethics Group, Health Research Institute IDIVAL, Santander
- Víctor Fradejas-Sastre, Department of Nursing, Faculty of Nursing, University of Cantabria, Santander
- Domingo Palacios-Ceña, Research Group of Humanities and Qualitative Research in Health Science, Universidad Rey Juan Carlos, Madrid

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31597365/>