

Pintos-Díaz, María Zahara 等人, 2019年

患有尿失禁的生活: 女性健康的潜在风险

目标

这是一项针对首次在专业中心寻求护理的女性患者的定性研究, 旨在探索一组患有尿失禁女性的经历。

结果

本研究强调了制定教育计划的重要性, 这些计划应专注于女性在触发因素和应对策略方面的信息和教育。

参与者与研究人员

在第一阶段的定量研究中, 参与者为60名年龄超过18岁的女性(包括患有尿失禁(UI)和未患UI的女性), 研究为非随机化临床试验。

研究地点为位于西班牙马德里的一个尿失禁中心, 该中心进行评估、治疗、随访以及为患有盆底功能障碍(PFD)的女性提供专科护理。中心的专业团队由妇科医生、护士、助产士以及盆底功能障碍和尿失禁领域的专家物理治疗师组成。盆底评估基于身体检查和肌电图(EMG)检查完成。

方法

该中心配备了完整的技术设备, 例如用于提供肌电图生物反馈(BFB)的NeuroTrac MyoPlus Pro 2(Verity Medical)设备, 以及必要的软件NeuroTrac PC软件(Verity Medical), 计算机和耗材(如阴道和肛门探头、皮肤电极、一次性手套和润滑剂), 以便对患有PFD的女性进行有效和全面的评估与治疗。

研究人员

- María Zahara Pintos-Díaz, 西班牙马德里卫生服务机构 Hospital 12 Octubre 康复科
- Cristina Alonso-Blanco 和 César Fernández-de-las-Peñas, 马德里 Rey Juan Carlos 大学物理治疗、职业治疗、康复和物理医学系
- Paula Parás-Bravo, 西班牙桑坦德坎塔布里亚大学护理学院护理系, 以及 IDIVAL 护理研究小组
- María Paz-Zulueta, 坎塔布里亚大学护理学院护理系, 以及 IDIVAL 健康研究所健康法律和生物伦理小组
- Víctor Fradejas-Sastre, 西班牙桑坦德坎塔布里亚大学护理学院护理系
- Domingo Palacios-Ceña, 马德里 Rey Juan Carlos 大学健康科学人文学科与定性研究小组

全文摘要可访问链接:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31597365/>