

Pintos-Díaz, María Zahara, et al., 2019 Sammendrag

Å leve med urininkontinens: Potensielle risikoer for kvinners helse

Formål

En kvalitativ studie om perspektivene til kvinnelige pasienter som søker behandling for første gang ved et spesialisert senter. Målet med studien var å utforske erfaringene til en gruppe kvinner med urininkontinens.

Resultater

Denne studien understreker viktigheten av å utvikle utdanningsprogrammer som fokuserer på kvinners informasjon og utdanning om utløsende faktorer og mestringsstrategier.

Deltakere og Forskere

Deltakerne i den første kvantitative forskningsfasen, en ikke-randomisert klinisk studie, var 60 kvinner over 18 år, både med og uten urininkontinens (UI).

Stedet for studien var et UI-senter i Madrid (Spania) som utførte vurderinger, behandlinger, oppfølging og spesialisert omsorg for kvinner med bekkenbunnsforstyrrelser (PFD). Senterets profesjonelle team besto av gynekologer, sykepleiere, jordmødre og fysioterapeuter som er eksperter på PFD og urininkontinens. Bekkenbunnsvurderingen ble utført både gjennom en fysisk undersøkelse og en elektromyografisk (EMG) undersøkelse.

Metoder

Senteret var fullt utstyrt med teknisk utstyr, som NeuroTrac MyoPlus Pro 2 (Verity Medical), som var enheten brukt for å levere EMG biofeedback (BFB), samt nødvendig programvare, NeuroTrac PC-programvare (Verity Medical), datamaskiner og forbruksvarer (som vaginale og anale sonder, hud-elektroder, engangshansker og glidemiddel) som var nødvendige for å utføre en effektiv og grundig vurdering og behandling av kvinner med PFD.

Forskerne var:

María Zahara Pintos-Díaz, Rehabiliteringsavdelingen, Hospital 12 Octubre, Madrid Health Service, Spania;

Cristina Alonso-Blanco og César Fernández-de-las-Peñas, Avdeling for fysioterapi, ergoterapi, rehabilitering og fysisk medisin, University Rey Juan Carlos, Madrid;

Paula Parás-Bravo, Avdeling for sykepleie, Sykepleiefakultetet, University of Cantabria, Santander, Spania, og Forskningssykepleiegruppe IDIVAL, Spania;

María Paz-Zulueta, og Avdeling for sykepleie, Sykepleiefakultetet, University of Cantabria, og Helsejuss og Bioetikkgruppe, Helseforskningsinstituttet IDIVAL, Santander;

Víctor Fradejas-Sastre, Avdeling for sykepleie, Sykepleiefakultetet, University of

Cantabria, Santander;
Domingo Palacios-Ceña, Forskningsgruppen for humaniora og kvalitativ forskning i helsefag ved Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.

Hele sammendraget kan finnes på <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31597365/>.