

**Pintos-Díaz, María Zahara, et al., 2019 Özeti**

## **İdrar Kaçırma ile Yaşamak: Kadın Sağlığı İçin Potansiyel Riskler**

### **Amaç**

Bir uzman merkezde ilk kez bakım arayan kadın hastaların perspektiflerine dair nitel bir çalışma. Çalışmanın amacı, idrar kaçırma sorunu yaşayan bir grup kadının deneyimlerini araştırmaktır.

### **Sonuçlar**

Bu çalışma, kadınların tetikleyici faktörler ve başa çıkma stratejileri hakkında bilgi ve eğitime odaklanan eğitim programlarının geliştirilmesinin önemini vurgulamaktadır.

### **Katılımcılar ve Araştırmacılar**

Birinci nicel araştırma aşamasındaki katılımcılar, randomize edilmemiş bir klinik çalışmada yer alan, idrar kaçırma (UI) olan ve olmayan 60 kadındı (18 yaş üstü).

Çalışmanın yürütüldüğü ortam, İspanya'nın Madrid kentindeki bir UI merkezidir ve burada pelvik taban bozukluğu (PFD) olan kadınlara yönelik değerlendirmeler, tedaviler, takip ve uzman bakımı yapılmaktadır. Merkezin profesyonel ekibi, pelvik taban bozukluğu ve idrar kaçırma konusunda uzman olan jinekologlar, hemşireler, ebeler ve fizyoterapistlerden oluşmaktadır. Pelvik taban değerlendirmesi, hem fiziksel hem de elektromiyografik (EMG) bir muayeneye dayanmaktaydı.

### **Yöntemler**

Merkez, EMG biyolojik geri bildirim (BFB) sağlamak için kullanılan cihaz olan NeuroTrac MyoPlus Pro 2 (Verity Medical) gibi teknik ekipmanlar, gerekli yazılım, NeuroTrac PC yazılımı (Verity Medical), bilgisayarlar ve tüketim malzemeleri (vajinal ve anal probalar, cilt elektrotları, tek kullanımlık eldivenler ve kayganlaştırıcı gibi) ile donatılmıştı. PFD olan kadınların etkili ve kapsamlı bir şekilde değerlendirilmesi ve tedavi edilmesi için gerekli tüm bu malzemelerle donatılmıştı.

Araştırmacılar şunlardı:

María Zahara Pintos-Díaz, Rehabilitasyon Bölümü, Hospital 12 Octubre, Madrid Sağlık Hizmetleri, İspanya;

Cristina Alonso-Blanco ve César Fernández-de-las-Peñas, Fizyoterapi, İş Terapisi, Rehabilitasyon ve Fiziksel Tıp Bölümü, Rey Juan Carlos Üniversitesi, Madrid;

Paula Parás-Bravo, Hemşirelik Bölümü, Hemşirelik Fakültesi, Cantabria Üniversitesi, Santander, İspanya ve Hemşirelik Araştırma Grubu IDIVAL, İspanya;

María Paz-Zulueta, Hemşirelik Bölümü, Hemşirelik Fakültesi, Cantabria Üniversitesi, ve Sağlık Hukuku ve Biyoetik Grubu, Sağlık Araştırma Enstitüsü IDIVAL, Santander;

Víctor Fradejas-Sastre, Hemşirelik Bölümü, Hemşirelik Fakültesi, Cantabria Üniversitesi, Santander;

Domingo Palacios-Ceña, İnsan Bilimleri ve Sağlık Bilimlerinde Nitel Araştırma Grubu,  
Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.

Tam özeti řu adreste bulabilirsiniz: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31597365/>.