

في علاج التشنج العضلي لمفصل الكوع (SBS) استخدام تحفيز الحاجز الحسي

الهدف

ركزت الدراسة على استخدام نوعين مختلفين من التحفيز الكهربائي لعلاج التشنج العضلي في عضلات ثني الكوع:

1. (TENS) التحفيز الكهربائي التقليدي عبر الجلد.
2. (SBS) مفهوم جديد يسمى تحفيز الحاجز الحسي.

النتائج

- Modified Ashworth Scale (MAS) أظهر كلا النوعين انخفاضًا ملحوظًا في التشنج مباشرة بعد التحفيز، وفقًا لمقياس TENS وأربعة مستجيبين لتحفيز SBS تم تحديد سبعة مستجيبين لتحفيز.
- هو نهج عملي وفعال، وقد يكون له تأثير واعد في (SBS) استنتج الباحثون أن تحفيز الحاجز الحسي يقلل التشنج العضلي.

المشاركون والباحثون

شارك في الدراسة عشرة أشخاص يعانون من تشنج في عضلات ثني الكوع من الدرجة 2 أو أعلى، وفقًا لمقياس Modified Ashworth Scale (MAS).

تم تنفيذ الدراسة من قبل مارتين سلوفاك، جوزيف شيندو، كريشان بادماكوماري سيفارامان ناير، مارك إل. ريف، بن هيلر، وأنتوني تي. باركر، جميعهم من جامعة شيفيلد هالام، إنجلترا.

المنهجية

- بفواصل زمني أسبوع واحد، وبترتيب (TENS و SBS) تلقى المشاركون جلستين من التدخلات العلاجية عشوائي.
- في الذراع المصابة (Triceps Brachii) على العضلة ثلاثية الرؤوس TENS و SBS تم تطبيق كل من لمدة 60 دقيقة.
- NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical) باستخدام جهاز TENS تم تقديم تحفيز.

تقييم التشنج

- Modified Ashworth Scale (MAS) تم قياس التشنج باستخدام
- من 0 إلى 100 (VAS) تم قياس التغيير الذاتي في التشنج باستخدام المقياس البصري التناظري
- من قبل المعالجين (SEF) وقوة ثني الكوع (SEE) تم تقييم قوة تمديد الكوع
- تم إجراء القياسات في ثلاث نقاط زمنية
- 1. قبل بدء العلاج
- 2. مباشرة بعد العلاج
- 3. بعد ساعة واحدة من العلاج

يمكن الاطلاع على الملخص الكامل عبر الروابط

أو <http://shura.shu.ac.uk/11757/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26890016/>.