

SLOVAK, Martin et al., 2016 Resumo

SBS no Tratamento da Espasticidade do Cotovelo

Objetivo

O estudo focou no uso de dois tipos diferentes de estimulação elétrica: o tipo convencional de estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) e um conceito inovador chamado Sensory Barrage Stimulation (SBS) para o tratamento da espasticidade que afeta os músculos flexores do cotovelo.

Resultados

Imediatamente após a estimulação, a espasticidade apresentou redução significativa em ambos os grupos, TENS e SBS, avaliada pela Modified Ashworth Scale (MAS). Ao todo, foram identificados sete respondentes ao SBS e quatro respondentes ao TENS.

Os pesquisadores concluíram que o estudo demonstra a viabilidade e a praticidade da aplicação do novo conceito de Sensory Barrage Stimulation. Resultados promissores indicam que ele promove redução da espasticidade.

Participantes e Pesquisadores

Dez participantes com espasticidade dos músculos flexores do cotovelo, de grau 2 ou superior na Modified Ashworth Scale (MAS), foram recrutados para o ensaio clínico randomizado duplo-cego cruzado.

Os pesquisadores foram: Martin Slovak, Joseph Chindo, Krishnan Padmakumari Sivaraman Nair, Mark L. Reeve, Ben Heller e Anthony T. Barker, todos da Sheffield Hallam University, Sheffield, Inglaterra.

Métodos

Os participantes receberam duas sessões de intervenção (SBS e TENS), com uma semana de intervalo, em ordem randomizada. Ambas as intervenções foram aplicadas sobre o tríceps braquial do braço afetado, com duração de 60 minutos. A intervenção com TENS foi realizada utilizando o dispositivo NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical).

A espasticidade foi medida utilizando a MAS. Medidas secundárias incluíram mudanças autorrelatadas na espasticidade, avaliadas por uma Escala Visual Analógica (VAS, 0–100), e força de extensão (SEE) e flexão (SEF) do cotovelo avaliadas pelo terapeuta. As medições foram feitas imediatamente antes de cada intervenção, imediatamente após a intervenção e uma hora após a intervenção.

O resumo completo pode ser encontrado em:

- <http://shura.shu.ac.uk/11757/>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26890016/>