

SLOVAK, Martin et al. 2016

Resumo

SBS no Tratamento da Espasticidade do Cotovelo

Objetivo

O estudo focou no uso de dois tipos diferentes de estimulação elétrica: um tipo convencional de estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) e um conceito novo de estimulação em barragem sensorial (SBS) para o tratamento da espasticidade que afeta os músculos flexores do cotovelo.

Resultados

Imediatamente após a estimulação, a espasticidade apresentou uma redução significativa em ambos os grupos, TENS e SBS, avaliada pela Escala de Ashworth Modificada (MAS). Ao todo, sete participantes responderam ao SBS e quatro responderam ao TENS.

Os pesquisadores concluíram que o estudo demonstra a viabilidade e a praticidade da aplicação do novo conceito de estimulação em barragem sensorial. Os resultados promissores indicam que ela causa uma redução na espasticidade.

Participantes e Pesquisadores

Dez participantes com espasticidade nos músculos flexores do cotovelo, de grau 2 ou superior na Escala de Ashworth Modificada (MAS), foram recrutados para o ensaio clínico randomizado, duplo-cego e cruzado.

Os pesquisadores foram: Martin Slovak, Joseph Chindo, Krishnan Padmakumari Sivaraman Nair, Mark L. Reeve, Ben Heller e Anthony T. Barker, todos da Sheffield Hallam University, Sheffield, Inglaterra.

Métodos

Os participantes receberam duas sessões de intervenção (SBS e TENS), com intervalo de uma semana, em ordem randomizada. Ambas as intervenções foram aplicadas sobre o tríceps braquial no braço afetado por 60 minutos. A intervenção TENS foi realizada com o dispositivo NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical).

A espasticidade foi medida utilizando a MAS. Medidas secundárias de desfecho incluíram mudança autopercebida na espasticidade, avaliada em uma Escala Visual Analógica (VAS, 0-100), e força de extensão do cotovelo (SEE) e força de flexão do cotovelo (SEF), avaliadas pelo terapeuta. As medições foram realizadas imediatamente antes de cada intervenção, imediatamente após a intervenção e uma hora após a intervenção.

O resumo completo pode ser encontrado em <http://shura.shu.ac.uk/11757/> ou em <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26890016/>.