

## في اضطرابات المفصل الصدغي الفكي TENS الفعالية المقارنة بين التعديل اليدوي بتقنية الكيروبراكتيك مقابل (TMD)

الهدف

مقابل (TMJ) هدفت هذه الدراسة إلى مقارنة تأثير العلاج اليدوي بتقنية الكيروبراكتيك للمفصل الصدغي الفكي بالإضافة إلى دراسة فعالية الجمع بين الطريقتين في علاج (TENS) التحفيز الكهربائي للعصب عبر الجلد (TMD) اضطرابات المفصل الصدغي الفكي.

النتائج

- أظهرت جميع المجموعات تحسناً كبيراً في إدارة أعراض اضطرابات المفصل الصدغي الفكي.
- كان أكثر فعالية من كل طريقة علاج منفردة TENS الجمع بين العلاج اليدوي للكيروبراكتيك وتحفيز

المشاركين والباحث

- عدد المشاركين: 30 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 18 و45 عاماً يعانون من أعراض اضطرابات المفصل الصدغي الفكي (TMD).
- تم توزيع المشاركين عشوائياً إلى ثلاث مجموعات، كل مجموعة تضم 10 أفراد.
- في كلية العلوم الصحية، جامعة جوهانسبرغ، كجزء من (Berlé Schoeman) الباحث: برلي شويمان من متطلبات درجة الماجستير في تقنية الكيروبراكتيك

المنهجية

- المجموعة 1: تلقت 6 جلسات علاج يدوي بتقنية الكيروبراكتيك خلال 3 أسابيع.
- خلال 3 أسابيع TENS المجموعة 2: تلقت 12 جلسة تحفيز كهربائي.
- خلال 3 أسابيع TENS المجموعة 3: تلقت 6 جلسات علاج يدوي بالكيروبراكتيك + 12 جلسة.
- NeuroTrac TENS (Verity Medical) تمت جميع العلاجات باستخدام جهاز.
- كعلاج منزلي TENS المجموعتان 2 و3 استخدمتا.
- جميع المشاركين خضعوا لجلسة إضافية واحدة لقياس النتائج فقط.

الاستنتاج

- يُظهر فعالية علاجية متفوقة على استخدام أي TENS الجمع بين العلاج اليدوي للكيروبراكتيك وتحفيز من الطريقتين بمفردها.

الملخص الكامل متاح عبر الرابط

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/9911344507691>