

Schoeman, Berl , 2020 Resumo

Eficácia Comparativa da Manipulação Quiropr tica vs. TENS em DTM

Objetivo

O objetivo do estudo foi explorar o efeito comparativo da manipulação quiropr tica das articulações temporomandibulares (ATM) versus estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), e a combinação de ambos, no tratamento de distúrbios temporomandibulares (DTM).

Resultados

Todos os três grupos apresentaram melhora significativa no manejo dos sintomas relacionados às DTMs; entretanto, a combinação de manipulação quiropr tica e TENS mostrou-se superior às terapias isoladas.

Participantes e Pesquisador

Trinta participantes, com idades entre 18 e 45 anos, apresentando sintomas de DTM, foram aleatoriamente alocados em três grupos de dez indivíduos cada.

A pesquisadora foi Berl  Schoeman, em uma dissertação apresentada   Faculty of Health Sciences, University of Johannesburg, como parte do cumprimento dos requisitos para o título de Master em Tecnologia, Quiropraxia.

Métodos

- Grupo 1: seis sessões de terapia manipulativa quiropr tica ao longo de três semanas.
- Grupo 2: 12 sessões de TENS ao longo de três semanas.
- Grupo 3: seis sessões de terapia manipulativa e 12 sessões de TENS ao longo de três semanas.

Todos os grupos tiveram uma sessão adicional apenas para coleta de leituras.

O tratamento com TENS foi realizado utilizando a unidade NeuroTrac TENS (Verity Medical). Os participantes dos grupos 2 e 3 receberam terapia TENS em casa.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/9911344507691>