

Schoeman, Berlé, 2020 摘要

比较脊椎按摩治疗与TENS在治疗颞下颌关节紊乱(TMD)中的效果

目的

本研究的目的是探讨颞下颌关节(TMJ)脊椎按摩治疗与经皮神经电刺激(TENS)的比较效果, 以及两者结合在治疗颞下颌关节紊乱(TMD)中的效果。

结果

所有三个治疗组在TMD症状管理方面均显示出显著改善, 但脊椎按摩与TENS联合治疗的效果优于单一疗法。

参与者与研究者

30名年龄在18至45岁之间, 表现出TMD症状的参与者被随机分配到三个组, 每组10人。

研究由Berlé Schoeman主导, 并作为向约翰内斯堡大学健康科学学院提交的硕士学位(技术方向, 脊椎按摩学)论文的一部分。

方法

- 第1组在三周内接受了6次脊椎按摩治疗。
- 第2组在三周内接受了12次TENS治疗。
- 第3组在三周内接受了6次脊椎按摩治疗和12次TENS治疗。

所有组别均额外进行了1次数据记录的单独会话。

TENS治疗通过NeuroTrac TENS装置(Verity Medical)实施。第2组和第3组的参与者在家庭中接受了TENS治疗。

完整摘要可在以下链接找到:

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/9911344507691>