

## **Schoeman, Berlé, 2020 Résumé**

### **L'efficacité comparative de la manipulation chiropratique vs. TENS dans le TMD**

#### **Objectif**

L'objectif de cette étude était d'explorer l'effet comparatif de la manipulation chiropratique des articulations temporomandibulaires (ATM) par rapport à la stimulation électrique transcutanée des nerfs (TENS), ainsi que leur combinaison, dans le traitement des troubles temporomandibulaires (TMD).

#### **Résultats**

Les trois groupes ont montré une amélioration significative dans la gestion des symptômes liés aux troubles temporomandibulaires, cependant la combinaison de la manipulation chiropratique et du TENS s'est révélée supérieure aux deux thérapies prises séparément.

#### **Participants et Chercheur**

Trente participants âgés de 18 à 45 ans, présentant des symptômes de TMD, ont été répartis au hasard en trois groupes de dix chacun.

Le chercheur était Berlé Schoeman, pour une thèse présentée à la Faculté des sciences de la santé, Université de Johannesburg, dans le cadre de l'accomplissement partiel du diplôme de maîtrise en technologie, chiropratique.

#### **Méthodes**

Le groupe 1 a reçu six traitements de thérapie manipulative chiropratique sur une période de trois semaines, le groupe 2 a reçu 12 traitements TENS sur une période de trois semaines, et le groupe 3 a reçu six traitements manipulatifs et 12 traitements TENS sur une période de trois semaines. Tous les groupes ont eu une séance supplémentaire uniquement pour les mesures.

Le traitement TENS a été appliqué avec l'appareil NeuroTrac TENS (Verity Medical). Les participants des groupes 2 et 3 ont reçu la thérapie TENS à domicile.

Le résumé complet est disponible à l'adresse suivante :

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/9911344507691>