

Schoeman, Berlé, 2020 Abstract

L'efficacia comparativa della manipolazione chiropratica rispetto al TENS nel TMD

Obiettivo

Lo scopo dello studio era esplorare l'effetto comparativo della manipolazione chiropratica delle articolazioni temporomandibolari (ATM) rispetto alla stimolazione elettrica transcutanea dei nervi (TENS), e la loro combinazione nel trattamento dei disturbi temporomandibolari (TMD).

Risultati

Tutti e tre i gruppi hanno mostrato un miglioramento significativo nella gestione dei sintomi legati ai disturbi temporomandibolari, tuttavia la combinazione di manipolazione chiropratica e TENS si è dimostrata superiore rispetto a entrambe le terapie singolarmente.

Partecipanti e Ricercatore

Trenta partecipanti di età compresa tra i 18 e i 45 anni, con sintomi di TMD, sono stati assegnati casualmente a tre gruppi di dieci ciascuno.

Il ricercatore era Berlé Schoeman, per una tesi presentata alla Facoltà di Scienze della Salute, Università di Johannesburg, come parte del completamento per la laurea magistrale in Tecnologia, Chiropratica.

Metodi

Il Gruppo 1 ha ricevuto sei trattamenti di terapia manipolativa chiropratica in tre settimane, il Gruppo 2 ha ricevuto 12 trattamenti TENS in tre settimane, e il Gruppo 3 ha ricevuto sei trattamenti manipolativi e 12 trattamenti TENS in tre settimane. Tutti i gruppi hanno avuto una sessione aggiuntiva solo per le misurazioni.

Il trattamento TENS è stato eseguito con il dispositivo NeuroTrac TENS (Verity Medical). I partecipanti nel Gruppo 2 e Gruppo 3 hanno ricevuto la terapia TENS a casa.

Il riassunto completo è disponibile su

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/9911344507691>