

## **Schoeman, Berlé, 2020 Abstract**

### **Den komparative effekten av kiropraktisk manipulasjon vs. TENS i TMD**

#### **Formål**

Formålet med studien var å utforske den komparative effekten av kiropraktisk manipulasjon av kjeveleddene (TMJ) versus transkutan elektrisk nerverestimulering (TENS), samt kombinasjonen, i behandlingen av temporomandibulære forstyrrelser (TMD).

#### **Resultater**

Alle tre gruppene viste betydelig forbedring i håndteringen av symptomer relatert til TMD, men kombinasjonen av kiropraktisk manipulasjon og TENS viste seg å være overlegen i forhold til begge behandlingene hver for seg.

#### **Deltakere og Forsker**

Tretti deltakere mellom 18 og 45 år, med symptomer på TMD, ble tilfeldig fordelt i tre grupper på ti hver.

Forsker var Berlé Schoeman, for en avhandling levert til Fakultet for helsefag, University of Johannesburg, som delvis oppfyllelse for mastergrad i teknologi, kiropraktikk.

#### **Metoder**

Gruppe 1 mottok seks kiropraktiske manipulasjonsbehandlinger over en periode på tre uker, gruppe 2 mottok 12 TENS-behandlinger over en periode på tre uker, og gruppe 3 mottok seks manipulasjonsbehandlinger og 12 TENS-behandlinger over en periode på tre uker. Alle gruppene hadde en ekstra økt kun for målinger.

TENS-behandling ble utført med NeuroTrac TENS-enheten (Verity Medical). Deltakerne i gruppe 2 og gruppe 3 mottok TENS-behandling hjemme.

Det fulle sammendraget kan finnes på

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/9911344507691>