

## **Schoeman, Berlé, 2020 Resumo**

### **A Efetividade Comparativa da Manipulação Quiroprática vs. TENS no Tratamento de DTM**

#### **Objetivo**

O objetivo do estudo foi explorar o efeito comparativo da manipulação quiroprática das articulações temporomandibulares (ATM) versus a estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), e a combinação das duas no tratamento de distúrbios temporomandibulares (DTM).

#### **Resultados**

Todos os três grupos mostraram melhoria significativa no manejo dos sintomas relacionados aos DTM, no entanto, a combinação da manipulação quiroprática e TENS se mostrou superior a ambas as terapias isoladas.

#### **Participantes e Pesquisador**

Trinta participantes, com idades entre 18 e 45 anos, apresentando sintomas de DTM, foram alocados aleatoriamente em três grupos de dez participantes cada.

O pesquisador foi Berlé Schoeman, para uma dissertação apresentada à Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade de Johannesburgo, como parte do cumprimento para o Mestrado em Tecnologia, Quiropraxia.

#### **Métodos**

O Grupo 1 recebeu seis tratamentos de terapia manipulativa quiroprática ao longo de três semanas, o Grupo 2 recebeu 12 tratamentos de TENS ao longo de três semanas, e o Grupo 3 recebeu seis tratamentos manipulativos e 12 tratamentos de TENS ao longo de três semanas. Todos os grupos tiveram uma sessão adicional apenas para medições.

O tratamento com TENS foi feito com o uso do aparelho NeuroTrac TENS (Verity Medical). Os participantes dos Grupos 2 e 3 receberam terapia TENS em casa.

O resumo completo pode ser encontrado em

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/9911344507691>