

## **Schoeman, Berlé, 2020 Resumen**

### **La efectividad comparativa de la manipulación quiropráctica vs. TENS en TMD**

#### **Objetivo**

El propósito del estudio fue explorar el efecto comparativo de la manipulación quiropráctica de las articulaciones temporomandibulares (ATM) frente a la estimulación eléctrica nerviosa transcutánea (TENS), y su combinación en el tratamiento de los trastornos temporomandibulares (TMD).

#### **Resultados**

Los tres grupos mostraron una mejora significativa en el manejo de los síntomas relacionados con los TMD, sin embargo, la combinación de manipulación quiropráctica y TENS resultó ser superior a ambas terapias por separado.

#### **Participantes e Investigador**

Treinta participantes de entre 18 y 45 años, que presentaban síntomas de TMD, fueron asignados aleatoriamente a tres grupos de diez cada uno.

El investigador fue Berlé Schoeman, para una disertación presentada a la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Johannesburgo, como parte del cumplimiento del Máster en Tecnología, Quiropráctica.

#### **Métodos**

El Grupo 1 recibió seis tratamientos de terapia quiropráctica manipulativa durante un período de tres semanas, el Grupo 2 recibió 12 tratamientos de TENS durante un período de tres semanas, y el Grupo 3 recibió seis tratamientos manipulativos y 12 tratamientos de TENS durante un período de tres semanas. Todos los grupos tuvieron una sesión adicional solo para mediciones.

El tratamiento con TENS se realizó mediante la unidad NeuroTrac TENS (Verity Medical). Los participantes del Grupo 2 y del Grupo 3 recibieron la terapia TENS en casa.

El resumen completo se puede encontrar en

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/9911344507691>