

Singh, Vikram, 2011 Resumo

Análise EMG dos Músculos do Braço Superior em Jogadores de Voleibol

Objetivo

O objetivo do estudo foi realizar a análise eletromiográfica (EMG) dos músculos do braço superior e sua correlação com o desempenho do saque de tênis com salto em jogadores de voleibol.

Resultados

Com base nos resultados obtidos, as análises de EMG foram úteis para determinar o tempo e a quantidade de ativação muscular durante um movimento específico da atividade dos músculos do ombro em esportes de membros superiores.

Participantes e Pesquisador

Um total de 12 jogadores profissionais de voleibol do sexo masculino foram selecionados como amostra, com idades entre 16 e 28 anos.

O pesquisador foi Dr. Vikram Singh, Professor Associado, Department of Physical Education, Banaras Hindu University, Varanasi, Uttar Pradesh, Índia.

Métodos

Antes dos testes, os sujeitos receberam uma demonstração completa de cada teste, e o propósito dos testes foi explicado detalhadamente. Após a demonstração e explicação, os pontos de colocação dos eletrodos foram marcados na presença de profissionais especializados e fisioterapeuta. Em seguida, os sujeitos realizaram tentativas de prática para se familiarizar com o teste.

Os dados foram coletados apenas para o desempenho do saque de tênis com salto na quadra.

Os dados dos músculos selecionados foram obtidos com a ajuda do instrumento NeuroTrac MyoPlus4 (Verity Medical), operado pelo pesquisador durante a execução do teste de saque de tênis com salto.

O resumo completo pode ser encontrado em:

https://www.researchgate.net/publication/340731110_Electromyographic_Analysis_of_Upper_Arm_Muscles_and_their_Correlation_with_the_Performance_of_Jump_Tennis_Service_in_Volleyball