

Singh, Vikram, 2011 Abstract

排球运动员上臂肌肉的肌电图(EMG)分析

目的

本研究旨在对排球运动员上臂肌肉进行肌电图(EMG)分析,并探讨其与跳发网球发球表现之间的关联。

结果

根据所得结果,EMG分析有助于确定在上肢运动中肩部肌肉活动的时间和激活量,从而帮助了解肩部肌肉活动在特定运动中的表现。

参与者和研究人员

本研究选取了12名年龄在16至28岁之间的男性职业排球运动员作为样本。

研究人员为印度瓦拉纳西巴纳拉斯印度大学(Banaras Hindu University)体育系副教授维克拉姆·辛格博士(Dr. Vikram Singh)。

方法

在正式测试前,受试者被全面演示了每项测试,并详细解释了测试目的。在演示和说明之后,在专业人士和理疗师的在场下标记了电极点,然后允许受试者进行练习以熟悉测试。数据仅在球场上进行跳发网球发球表现时采集。

所选肌肉的数据通过NeuroTrac MyoPlus4(Verity Medical)仪器收集,该仪器由研究人员在跳发网球发球测试中操作。

完整的摘要可在

https://www.researchgate.net/publication/340731110_Electromyographic_Analysis_of_Upper_Arm_Muscles_and_their_Correlation_with_the_Performance_of_Jump_Tennis_Service_in_Volleyball 找到。