

Singh, Vikram, 2011 Abstract

EMG-Analyse der Oberarmmuskulatur bei Volleyballspielern

Ziel

Ziel der Studie war die Elektromyographische (EMG) Analyse der Oberarmmuskulatur und deren Korrelation mit der Leistung des Sprung-Tennisaufschlags bei Volleyballspielern.

Ergebnisse

Auf der Grundlage der erzielten Ergebnisse waren EMG-Analysen hilfreich bei der Bestimmung des Zeitpunkts und der Menge der Muskelaktivierung während einer bestimmten Bewegung der Schultermuskelaktivität im Sport der oberen Extremitäten.

Teilnehmer und Forscher

Insgesamt wurden 12 männliche professionelle Volleyballspieler als Stichprobe ausgewählt, und ihr Alter lag zwischen 16 und 28 Jahren.

Der Forscher war Dr. Vikram Singh, außerordentlicher Professor, Abteilung für Sportwissenschaft, Banaras Hindu University, Varanasi, Uttar Pradesh, Indien.

Methoden

Vor den eigentlichen Tests erhielten die Probanden eine vollständige Demonstration jedes Tests, und der Zweck der Tests wurde ihnen ausführlich erklärt. Nach der Demonstration und Erklärung wurden die Elektrodenpunkte in Anwesenheit spezialisierter Personen und Physiotherapeuten markiert, und den Probanden wurde dann erlaubt, Übungsversuche durchzuführen, um sich mit dem Test vertraut zu machen. Die Daten wurden nur für die Sprung-Tennisaufschlagleistung auf dem Platz gesammelt.

Die Daten für die ausgewählten Muskeln wurden mit Hilfe des Instruments NeuroTrac MyoPlus4 (Verity Medical) erhoben, das vom Forscher während der Durchführung des Sprung-Tennisaufschlag-Tests betrieben wurde.

Das vollständige Abstract ist zu finden

untersurhttps://www.researchgate.net/publication/340731110_Electromyographic_Analysis_of_Upper_Arm_Muscles_and_their_Correlation_with_the_Performance_of_Jump_Tennis_Service_in_Volleyball i need turkish translation