

Singh, Vikram, 2011 Abstract

EMG-analyse av overarmsmuskler hos volleyballspillere

Målsetting

Formålet med studien var elektromyografisk (EMG) analyse av overarmsmuskler og deres korrelasjon med prestasjonen av hopp-tennisserve hos volleyballspillere.

Resultater

På grunnlag av de oppnådde resultatene var EMG-analyser nyttige for å bestemme tidspunktet og mengden av muskelaktivering gjennom en gitt bevegelse av skuldermuskelaktivitet i øvre ekstremitet sport.

Deltakere og Forsker

Totalt 12 mannlige profesjonelle volleyballspillere ble valgt som et utvalg, og deres alder varierte fra 16 til 28 år.

Forskeren var Dr. Vikram Singh, førsteamanuensis, Institutt for kroppsøving, Banaras Hindu University, Varanasi, Uttar Pradesh, India.

Metoder

Før den faktiske testingen fikk deltakerne en fullstendig demonstrasjon av hver test, og formålet med testene ble forklart i detalj. Etter demonstrasjonen og forklaringen ble elektrodepunkter merket i nærvær av spesialiserte personer og fysioterapeut, og deretter fikk deltakerne prøve seg i praksis for å bli kjent med testen. Dataene ble samlet inn kun for hopp-tennisserve-ytelse på banen.

Dataene for de valgte musklene ble innhentet ved hjelp av instrumentet NeuroTrac MyoPlus4 (Verity Medical) operert av etterforskeren under gjennomføringen av hopp-tennisserve testen.

Hele sammendraget kan finnes på

https://www.researchgate.net/publication/340731110_Electromyographic_Analysis_of_Upper_Arm_Muscles_and_their_Correlation_with_the_Performance_of_Jump_Tennis_Service_in_Volleyball