

Singh, Vikram, 2011 Abstract

Análisis EMG de los músculos del brazo superior en jugadores de voleibol

Objetivo

El propósito del estudio fue el análisis electromiográfico (EMG) de los músculos del brazo superior y su correlación con el rendimiento del servicio de tenis en salto en jugadores de voleibol.

Resultados

Sobre la base de los resultados obtenidos, los análisis EMG fueron útiles para determinar el momento y la cantidad de activación muscular durante un movimiento dado de la actividad muscular del hombro en los deportes de extremidades superiores.

Participantes e Investigador

Se seleccionó un total de 12 jugadores profesionales de voleibol masculinos como muestra, y su edad oscila entre los 16 y los 28 años.

El investigador fue el Dr. Vikram Singh, Profesor Asociado, Departamento de Educación Física, Universidad Banaras Hindu, Varanasi, Uttar Pradesh, India.

Métodos

Antes de las pruebas reales, se les dio a los sujetos una demostración completa de cada prueba y se les explicó en detalle el propósito de las pruebas. Después de la demostración y explicación, se marcaron los puntos de los electrodos en presencia de personas especializadas y fisioterapeutas, y luego se permitió a los sujetos realizar pruebas prácticas para familiarizarse con la prueba. Los datos se recopilaron solo para el rendimiento del servicio de tenis en salto en la cancha.

Los datos de los músculos seleccionados se obtuvieron con la ayuda del instrumento NeuroTrac MyoPlus4 (Verity Medical) operado por el investigador durante la realización de la prueba de servicio de tenis en salto.