

Singh, Vikram, 2011 Abstract

Voleybolcularda Üst Kol Kaslarının EMG Analizi

Amaç

Bu çalışmanın amacı, voleybolcularda sıçramalı tenis servis performansı ile üst kol kaslarının Elektromiyografik (EMG) analizini ve bu analizlerin performansla olan ilişkisini incelemektir.

Sonuçlar

Elde edilen sonuçlara göre, EMG analizleri, omuz kası aktivitesinin belirli bir hareket süresince zamanlamasını ve kas aktivasyonunun miktarını belirlemede yararlı olmuştur.

Katılımcılar ve Araştırmacı

Çalışma örneklemini olarak yaşları 16 ile 28 arasında değişen 12 profesyonel erkek voleybolcu seçilmiştir.

Araştırmacı, Hindistan'ın Uttar Pradesh eyaletinde yer alan Banaras Hindu Üniversitesi, Beden Eğitimi Bölümü'nde Doçent Doktor Vikram Singh'dir.

Yöntemler

Gerçek testler öncesinde, deneklere her testin tam bir gösterimi yapılmış ve testlerin amacı ayrıntılı bir şekilde açıklanmıştır. Gösterim ve açıklamanın ardından, elektrot noktaları uzman kişiler ve fizyoterapist eşliğinde işaretlenmiş ve deneklerin teste alışması için deneme çalışmaları yapmalarına izin verilmiştir. Veriler yalnızca kortta yapılan sıçramalı tenis servis performansı için toplanmıştır.

Seçilen kaslar için veriler, araştırmacı tarafından sıçramalı tenis servis testi sırasında kullanılan NeuroTrac MyoPlus4 (Verity Medical) cihazı ile elde edilmiştir.

Özetin tamamı şu adreste bulunabilir:

https://www.researchgate.net/publication/340731110_Electromyographic_Analysis_of_Upper_Arm_Muscles_and_their_Correlation_with_the_Performance_of_Jump_Tennis_Service_in_Volleyball