

Slovak, Martin, 2015 Resumo

O Uso do TENS no Tratamento da Bexiga Hiperativa (OAB)

Objetivo

O estudo investigou o uso da estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), com foco específico no tratamento da síndrome da bexiga hiperativa (OAB).

Resultados

No tratamento dos sintomas da síndrome de OAB, o estudo concluiu que a estimulação do nervo tibial posterior (PTNS), aplicada próxima ao tornozelo, parece ser a mais promissora. A estimulação do nervo tibial posterior por meio de TENS transcutâneo, em comparação à técnica percutânea mais estabelecida e comercialmente disponível, apresenta as vantagens de ser completamente não invasiva, de baixo custo e passível de aplicação pelo próprio paciente em casa.

Participantes e Pesquisador

O estudo foi focado em pacientes com sintomas idiopáticos de bexiga hiperativa. Um total de 13 participantes, cinco homens e oito mulheres, com idades entre 23 e 64 anos, foram recrutados e completaram o protocolo do estudo.

O pesquisador foi Martin Slovak, em uma tese de doutorado (PhD) na University of Sheffield, Department of Oncology, Academic Unit of Urology.

Métodos

A estimulação foi realizada em duas sessões únicas de 60 minutos, com intervalo de uma semana entre elas. O TENS foi administrado utilizando o estimulador NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical). O participante aplicou os eletrodos hidrogéis autoadesivos (Verity Medical) no local do corpo de acordo com o grupo designado. A estimulação foi autoaplicada diariamente pelo participante durante quatro semanas.

O resumo completo pode ser encontrado em:

<https://etheses.whiterose.ac.uk/12301/>