

斯洛伐克, 马丁, 2015年  
摘要

## 使用TENS治疗膀胱过度活动症(OAB)

### 研究目的

本研究探讨了经皮电神经刺激(TENS)在治疗膀胱过度活动症(OAB)中的应用, 重点研究了这一技术的具体疗效。

### 研究结果

在治疗膀胱过度活动症(OAB)症状方面, 研究发现最有前景的是位于脚踝附近的胫后神经刺激(PTNS)。与更为成熟且商业化的经皮技术相比, 使用经皮形式刺激胫后神经具有完全无创、低成本以及患者可在家中自行操作的优点。

### 参与者与研究人员

研究的对象是患有特发性膀胱过度活动症的患者。共有13名参与者完成了研究协议, 其中包括5名男性和8名女性, 年龄在23至64岁之间。

该研究是马丁·斯洛伐克在谢菲尔德大学肿瘤学系泌尿外科学术单位完成的博士论文的一部分。

### 研究方法

刺激通过两次单独的60分钟治疗课程完成, 间隔一周。TENS通过NeuroTrac MultiTENS刺激器(Verity Medical)提供。参与者将自粘水凝胶电极(Verity Medical)放置在根据分组分配的位置。参与者每天自行施行刺激, 持续四周。

完整摘要可在以下网址查阅:

<https://etheses.whiterose.ac.uk/12301/>