

## **Slovak, Martin, 2015 Abstract**

### **Bruk av TENS for behandling av OAB**

#### **Målsetting**

Studien undersøkte bruken av transkutan elektrisk nervestimulering (TENS) med spesielt fokus på behandling av overaktiv blære (OAB).

#### **Resultater**

Når det gjelder behandling av OAB-syndromets symptomer, fant studien at den mest lovende teknikken ser ut til å være stimulering av den bakre tibialnerven (PTNS) påført nær ankelen. Stimulering av den bakre tibialnerven ved hjelp av en transkutan form for stimulering, i sammenligning med den mer etablerte og kommersielt tilgjengelige perkutane teknikken, har fordelene ved å være fullstendig ikke-invasiv, lav kostnad og kan utføres av pasientene hjemme.

#### **Deltakere og forsker**

Studien fokuserte på pasienter med idiopatiske symptomer på overaktiv blære. Totalt ble 13 deltakere, fem menn og åtte kvinner, i alderen 23-64, rekruttert og fullførte studieprotokollen.

Forskeren var Martin Slovak i en avhandling for en PhD ved University of Sheffield, Department of Oncology, Academic Unit of Urology.

#### **Metoder**

Stimuleringen ble levert under to enkeltstående 60-minutters økter som ble gitt med en ukes mellomrom. TENS ble levert ved hjelp av NeuroTrac MultiTENS stimulatoren (Verity Medical). Deltakeren plasserte selvklebende hydrogelelektroder (Verity Medical) på det kroppsområdet i henhold til deres tildelte gruppe. Stimuleringen ble selvadministrert daglig av deltakeren i en periode på fire uker.

Hele sammendraget kan finnes på: <https://etheses.whiterose.ac.uk/12301/>.