

Uso de TENS para o Tratamento de Bexiga Hiperativa (OAB)

Objetivo

O estudo investigou o uso da estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS), com foco específico no tratamento da bexiga hiperativa (OAB).

Resultados

No tratamento dos sintomas da síndrome de OAB, o estudo encontrou que a estimulação do nervo tibial posterior (PTNS), aplicada próximo ao tornozelo, parece ser a mais promissora. A estimulação do nervo tibial posterior usando uma forma transcutânea de estimulação, em comparação com a técnica percutânea mais estabelecida e comercialmente disponível, apresenta as vantagens de ser completamente não invasiva, de baixo custo e realizável pelos pacientes em casa.

Participantes e Pesquisador

O estudo foi focado em pacientes com sintomas de bexiga hiperativa idiopática. Um total de 13 participantes, cinco homens e oito mulheres, com idades entre 23 e 64 anos, foram recrutados e concluíram o protocolo do estudo.

O pesquisador foi Martin Slovak, em uma tese para o doutorado na Universidade de Sheffield, Departamento de Oncologia, Unidade Acadêmica de Urologia.

Métodos

A estimulação foi aplicada durante duas sessões únicas de 60 minutos realizadas com uma semana de intervalo. A TENS foi administrada utilizando o estimulador NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical). Os participantes colocaram eletrodos autoadesivos de hidrogel (Verity Medical) no local do corpo de acordo com o grupo designado. A estimulação foi autoadministrada diariamente pelos participantes durante um período de quatro semanas.

O resumo completo pode ser encontrado em <https://etheses.whiterose.ac.uk/12301/>.