

## **Slovak, Martin, 2015 Abstract**

### **El uso de TENS para el tratamiento del OAB**

#### **Objetivo**

El estudio investigó el uso de la estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS) con un enfoque específico en el tratamiento de la vejiga hiperactiva (OAB).

#### **Resultados**

En cuanto al tratamiento de los síntomas del síndrome de OAB, el estudio encontró que la técnica más prometedora parece ser la estimulación del nervio tibial posterior (PTNS) aplicada cerca del tobillo. La estimulación del nervio tibial posterior utilizando una forma de estimulación transcutánea, en comparación con la técnica percutánea más establecida y disponible comercialmente, tiene las ventajas de ser completamente no invasiva, de bajo costo y realizable por los pacientes en casa.

#### **Participantes e Investigador**

El estudio se centró en pacientes con síntomas idiopáticos de vejiga hiperactiva. Se reclutaron un total de 13 participantes, cinco hombres y ocho mujeres, de entre 23 y 64 años, quienes completaron el protocolo del estudio.

El investigador fue Martin Slovak en una tesis para un doctorado en la Universidad de Sheffield, Departamento de Oncología, Unidad Académica de Urología.

#### **Métodos**

La estimulación se administró durante dos sesiones únicas de 60 minutos, realizadas con una semana de diferencia. La TENS se administró utilizando el estimulador NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical). El participante colocó electrodos autoadhesivos de hidrogel (Verity Medical) en la parte del cuerpo según el grupo asignado. La estimulación fue auto-administrada diariamente por el participante durante un periodo de cuatro semanas.

El resumen completo puede encontrarse en: <https://etheses.whiterose.ac.uk/12301/>.