

**Slovak, Martin, 2015 Abstract**

## **OAB Tedavisinde TENS Kullanımı**

### **Amaç**

Çalışma, aşırı aktif mesane (OAB) tedavisine odaklanarak transkütan elektriksel sinir stimülasyonunun (TENS) kullanımını araştırdı.

### **Sonuçlar**

OAB sendromu semptomlarının tedavisi için çalışmada en umut verici yöntemin ayak bileği yakınında uygulanan Posterior Tibial Sinir Stimülasyonu (PTNS) olduğu bulundu. Daha yerleşik ve ticari olarak mevcut perkütan tekniğe kıyasla, transkütan stimülasyon kullanılarak posterior tibial sinirin uyarılması, tamamen invaziv olmaması, düşük maliyetli olması ve hastalar tarafından evde yapılabilmesi avantajlarına sahiptir.

### **Katılımcılar ve Araştırmacı**

Çalışma, idiyopatik aşırı aktif mesane semptomları olan hastalara odaklanmıştır. Toplamda beşi erkek ve sekizi kadın olmak üzere, yaşları 23-64 arasında olan 13 katılımcı çalışmaya katılmış ve çalışma protokolünü tamamlamıştır.

Araştırmacı, Sheffield Üniversitesi Onkoloji Bölümü, Üroloji Akademik Biriminde doktora tezi hazırlayan Martin Slovak'tı.

### **Yöntemler**

Uyarım, bir hafta arayla verilen iki tekli 60 dakikalık seans sırasında sağlandı. TENS, NeuroTrac MultiTENS stimülatörü (Verity Medical) kullanılarak uygulandı. Katılımcı, tahsis edilen gruba göre vücut bölgesine kendinden yapışkanlı hidrojel elektrotları (Verity Medical) yerleştirdi. Uyarım, dört hafta boyunca katılımcı tarafından günlük olarak kendi kendine uygulandı.

Tam özet şu adreste bulunabilir: <https://etheses.whiterose.ac.uk/12301/>.