

على آلام الرقبة الحادة NeuroTrac MultiTENS تأثير جهاز

الهدف

NeuroTrac MultiTENS (من شركة Verity Medical) هدفت هذه الدراسة إلى تحديد التأثير الفوري لجهاز مقياس التقييم، (Neck Pain Disability Index) على آلام الرقبة الحادة، باستخدام مؤشر إعاقة آلام الرقبة (CROM)، ونطاق حركة الرقبة، (Visual Analogue Scale) البصري.

النتائج

له تأثير إيجابي فوري وإحصائيًا كبير في تقليل آلام NeuroTrac MultiTENS أظهرت نتائج الدراسة أن جهاز الرقبة الحادة.

يوفر الجهاز طريقة غير جراحية وخالية من الأدوية للسيطرة على الألم الحاد من خلال إرسال نبضات كهربائية خفيفة عبر أقطاب سطحية موضوعة على الجلد.

إلا أن الأبحاث التي، (TENS) رغم وجود العديد من الدراسات حول أجهزة التحفيز الكهربائي للعصب عبر الجلد تركز على التأثير الفوري على آلام الرقبة الحادة كانت محدودة. ومعظم الأبحاث السابقة ركزت على التأثير في الحالات المزمنة TENS طويل المدى لأجهزة.

كخيار علاجي مكمل لآلام NeuroTrac MultiTENS وبالتالي، تساهم هذه الدراسة في إثراء المعرفة حول جهاز الرقبة الحادة.

المشاركون والباحثة

تكونت العينة من 40 مشاركًا (ذكور وإناث) تتراوح أعمارهم بين 18 و 50 عامًا، يعانون من:

- آلام في عضلات وأربطة الرقبة الجانبية
- تشنجات عضلية، تيبس، وشد عضلي في أعلى الظهر والكتفين
- استمرت الأعراض لمدة تزيد عن يوم واحد ولم تتجاوز الأسبوع

طالبة دراسات عليا في كلية العلوم، (Chantelle Robyn Smart) أجرت الدراسة شانتيل روبين سمارت الصحية، جامعة جوهانسبرغ، جنوب إفريقيا، كجزء من متطلبات درجة الماجستير في التكنولوجيا: المعالجة (Homoeopathy) المثلية.

المنهجية

- عمل المشاركون كمرجع ذاتي للمقارنة، حيث لم تكن هناك مجموعة تحكم منفصلة
- تم إجراء جلسة علاج واحدة فقط لمدة 40 دقيقة لكل مشارك، لقياس التأثير الفوري للجهاز
- تم وضع الأقطاب الكهربائية الإلكترونية على الكتفين، مع تلقي العلاج أثناء الجلوس لمدة 40 دقيقة
- لم يُظهر العلاج أي تأثير على العلامات الحيوية للمشاركين، مثل ضغط الدم، معدل التنفس، معدل النبض، أو درجة الحرارة

يمكن الاطلاع على الملخص الكامل عبر الرابط:

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/The-immediate-effect-of-NeuroTrac-MultiTENS/9910875407691>