

## Smart, Chantelle Robyn, 2015 Abstract

### NeuroTrac MultiTENS 对急性颈部疼痛的影响

#### 目的

本研究旨在通过颈部疼痛残疾指数、视觉模拟量表和颈椎活动度(CROM)来确定 NeuroTrac MultiTENS设备 (Verity Medical)对急性颈部疼痛的即时效果。

#### 结果

研究结果表明, NeuroTrac MultiTENS设备在减轻急性颈部疼痛方面确实具有统计学上的显著积极效果。它通过表面电极将微弱的电脉冲传递到皮肤,提供了一种非侵入性、无药物的急性疼痛控制方法。

已有许多关于经皮神经电刺激(TENS)设备的研究,但关于其对急性颈部疼痛的即时效果的研究较少。尽管研究表明TENS对慢性病症具有积极效果,但对急性病症的研究有限。

因此,本研究的结果为 NeuroTrac MultiTENS设备的相关知识提供了补充,表明其可能为急性颈部疼痛提供一种辅助治疗选项。

#### 参与者和研究人员

40名参与者年龄在18至50岁之间,包括男性和女性,均患有颈部脊旁肌肉和韧带的酸痛,并伴有肌肉痉挛、上背部和肩部的僵硬和紧绷,持续时间超过一天但不超过一周。

研究人员为南非约翰内斯堡大学健康科学学院的研究生钱特尔·罗宾·斯玛特(Chantelle Robyn Smart),该研究为其同类医学技术硕士学位的一部分要求。

#### 方法

参与者作为自身基线对照。研究人员仅需在一次40分钟的会话中观察 NeuroTrac MultiTENS设备对急性颈部疼痛的即时效果。

所有40名参与者在肩部放置电子垫片,坐姿下接受40分钟的治疗。 NeuroTrac MultiTENS设备在治疗后没有改变记录的生命体征(收缩压、舒张压、呼吸频率、脉搏率和体温)。

#### 完整的摘要可在

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/The-immediate-effect-of-NeuroTrac-MultiTENS/9910875407691> 找到。