

Smart, Chantelle Robyn, 2015 Abstract

Auswirkung von NeuroTrac MultiTENS auf akute Nackenschmerzen

Ziel

Ziel der Studie war es, die unmittelbare Wirkung des NeuroTrac MultiTENS-Geräts (Verity Medical) auf akute Nackenschmerzen zu bestimmen, unter Verwendung des Neck Pain Disability Index, der Visuellen Analogskala und des zervikalen Bewegungsumfangs (CROM).

Ergebnisse

Die Ergebnisse der Studie zeigten, dass das NeuroTrac MultiTENS-Gerät eine statistisch signifikante unmittelbare positive Wirkung bei der Verringerung akuter Nackenschmerzen hat. Es bietet eine nicht-invasive, medikamentenfreie Methode zur Kontrolle akuter Schmerzen, indem es milde elektrische Impulse über Oberflächenelektroden durch die Haut überträgt.

Es wurden viele Studien zu Transkutanen Elektrischen Nervenstimulationsgeräten (TENS) durchgeführt, aber nur wenige über deren unmittelbare Wirkung auf akute Nackenschmerzen. Forschungsergebnisse haben eine positive Wirkung von TENS bei chronischen Beschwerden gezeigt, aber die Untersuchungen bei akuten Bedingungen waren begrenzt.

Die Ergebnisse dieser Studie tragen somit zum Wissensstand über das NeuroTrac MultiTENS-Gerät bei, das möglicherweise eine ergänzende Behandlungsoption für akute Nackenschmerzen bietet.

Teilnehmer und Forscherin

Die 40 Teilnehmer bestanden aus Männern und Frauen im Alter zwischen 18 und 50 Jahren, die unter Schmerzen in den zervikalen paraspinalen Muskeln und Bändern litten, verbunden mit Muskelkrämpfen, Steifheit und Verspannungen im oberen Rücken und in den Schultern, die seit mehr als einem Tag und nicht länger als eine Woche bestanden.

Die Forscherin war Chantelle Robyn Smart, eine Masterstudentin an der Fakultät für Gesundheitswissenschaften der Universität Johannesburg, Südafrika, im Rahmen der Teilanforderung für einen Masterabschluss in Technologie: Homöopathie.

Methoden

Die Teilnehmer fungierten als ihre eigene Kontrollgruppe. Die Forscherin musste die Teilnehmer nur einmal für eine 40-minütige Sitzung sehen, um die unmittelbare Wirkung des NeuroTrac MultiTENS-Geräts auf akute Nackenschmerzen zu bestimmen.

Alle 40 Teilnehmer erhielten eine Behandlung, wobei die elektronischen Pads auf die Schultern gelegt wurden. Die Behandlung wurde 40 Minuten lang im Sitzen durchgeführt. Das NeuroTrac MultiTENS-Gerät veränderte die aufgezeichneten Vitalzeichen (systolischer Blutdruck, diastolischer Blutdruck, Atemfrequenz, Pulsfrequenz und Temperatur) nach der Verabreichung der Behandlung nicht.

Das vollständige Abstract kann unter <https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/The-immediate-effect-of-Neuro-Trac-MultiTENS/9910875407691> gefunden werden.