

**Smart, Chantelle Robyn, 2015 Abstract**

## **Effetto del NeuroTrac MultiTENS sul dolore acuto al collo**

### **Obiettivo**

L'obiettivo dello studio era determinare l'effetto immediato del dispositivo NeuroTrac MultiTENS (Verity Medical) sul dolore acuto al collo, utilizzando l'Indice di Disabilità del Dolore al Collo, la Scala Analogica Visiva e l'Arco di Movimento Cervicale (CROM).

### **Risultati**

I risultati dello studio hanno dimostrato che il dispositivo NeuroTrac MultiTENS ha un effetto immediato positivo statisticamente significativo nella riduzione del dolore acuto al collo. Fornisce un metodo non invasivo e privo di farmaci per il controllo del dolore acuto, trasmettendo lievi impulsi elettrici tramite elettrodi superficiali attraverso la pelle.

Sono stati condotti molti studi sui dispositivi di Stimolazione Elettrica Nervosa Transcutanea (TENS), ma pochi sul suo effetto immediato sul dolore acuto al collo. La ricerca ha dimostrato un effetto positivo dei dispositivi TENS sulle condizioni croniche, ma le indagini erano limitate per le condizioni acute.

Pertanto, i risultati dello studio contribuiscono al corpo di conoscenze sul dispositivo NeuroTrac MultiTENS, che potrebbe fornire un'opzione di trattamento complementare per il dolore acuto al collo.

### **Partecipanti e Ricercatrice**

I 40 partecipanti erano costituiti da uomini e donne di età compresa tra i 18 e i 50 anni, affetti da dolore muscolare nei muscoli paraspinali cervicali e nei legamenti associati a spasmi muscolari, rigidità e tensione nella parte superiore della schiena e delle spalle, presente da più di un giorno e non superiore a una settimana.

La ricercatrice era Chantelle Robyn Smart, una studentessa laureata presso la Facoltà di Scienze della Salute, Università di Johannesburg, Sudafrica, come parte del completamento di una Laurea Magistrale in Tecnologia: Omeopatia.

### **Metodi**

I partecipanti hanno agito come loro stessi gruppo di controllo di base. La ricercatrice era richiesta di vedere i partecipanti solo una volta per una sessione di 40 minuti, al fine di determinare l'effetto immediato del dispositivo NeuroTrac MultiTENS sul dolore acuto al collo.

Tutti i 40 partecipanti hanno ricevuto il trattamento con i cuscinetti elettronici posizionati sulle spalle e il trattamento è stato somministrato per 40 minuti mentre i partecipanti erano seduti. Il dispositivo NeuroTrac MultiTENS non ha modificato i segni vitali registrati (pressione arteriosa sistolica, pressione arteriosa diastolica, frequenza respiratoria, frequenza del polso e temperatura) dopo la somministrazione del trattamento.

L'abstract completo è disponibile su

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/The-immediate-effect-of-NeuroTrac-MultiTENS/9910875407691>.

