

Smart, Chantelle Robyn, 2015 Abstract

Effekt av NeuroTrac MultiTENS på Akutt Nakkesmerter

Mål

Målet med studien var å bestemme den umiddelbare effekten av NeuroTrac MultiTENS-enheten (Verity Medical) på akutte nakkesmerter, ved bruk av Neck Pain Disability Index, Visuell Analog Skala og Cervical Range Of Motion (CROM).

Resultater

Resultatene av studien viste at NeuroTrac MultiTENS-enheten har en statistisk signifikant umiddelbar positiv effekt i reduksjon av akutte nakkesmerter. Den gir en ikke-invasiv, medikamentfri metode for å kontrollere akutt smerte ved å overføre milde elektriske impulser via overflateelektroder gjennom huden.

Det har blitt gjort mange studier på Transkutan Elektrisk Nerve Stimulering (TENS) enheter, men lite på dens umiddelbare effekt på akutte nakkesmerter. Forskning har vist en positiv effekt av TENS på kroniske tilstander, men undersøkelser var begrenset i akutte tilstander.

Dermed bidrar resultatene av studien til kunnskapsgrunnlaget om NeuroTrac MultiTENS-enheten, som kan tilby et komplementært behandlingsalternativ for akutte nakkesmerter.

Deltakere og Forsker

De 40 deltakerne besto av menn og kvinner i alderen 18 til 50 år, som måtte lide av verk i de cervikale paraspinale musklene og ligamentene med tilknyttede muskelkramper, stivhet og stramhet i øvre rygg og skuldre som hadde vært til stede i mer enn en dag og ikke lenger enn en uke.

Forskeren var Chantelle Robyn Smart, en masterstudent ved Fakultet for Helsevitenskap, Universitetet i Johannesburg, Sør-Afrika, som delvis oppfylte kravene til en Mastergrad i Teknologi: Homøopati.

Metoder

Deltakerne fungerte som sin egen baseline-kontroll. Forskeren var kun pålagt å se deltakerne én gang for en 40-minutters økt for å bestemme den umiddelbare effekten av NeuroTrac MultiTENS-enheten på akutte nakkesmerter.

Alle 40 deltakerne mottok behandling med de elektriske putene plassert på skuldrene, med behandling som ble administrert i 40 minutter til deltakerne i en sittende posisjon. NeuroTrac MultiTENS-enheten endret ikke de registrerte livsprosessene (systolisk blodtrykk, diastolisk blodtrykk, respirasjonsfrekvens, puls og temperatur etter administrasjon av behandlingen).

Fullstendig sammendrag kan finnes på

<https://ujcontent.uj.ac.za/esploro/outputs/graduate/The-immediate-effect-of-NeuroTrac-MultiTENS/9910875407691>.